Amados del Maestro:
Por la Gracia y Misericordia del Amado Maestro, se reabrirán parcialmente las instalaciones del Ashram de Subachoque para realizar Prácticas Devocionales los días **martes y miércoles de cada semana**.
Quienes deseen participar, deberán realizar el proceso de inscripción *vía Formulario* (*https://forms.gle/3bwWgYL3UDpsBcwr9*) o medio telefónico (**3012558298**).
El horario de acceso al Salón de Meditación será el siguiente:
Martes: de 9 am a 12:30pm
Miércoles: de 2 pm a 5:30 pm
El programa de Meditación constará de los siguientes aspectos:
- Canto de Bayanes: 60 minutos
- Charla de meditación: 30 min
- Meditación de 1 hora 30 minutos
- Práctica de Sonido de 20 minutos

El horario de ingreso al Ashram será a las 8:30 (martes) y 1:30 pm (miércoles), respectivamente.
Agradecemos la puntual asistencia al programa, con objeto de dar inicio y desarrollar el programa en el horario establecido. Es importante que cada participante tome las medidas correspondientes con respecto al frío que habitualmente suele percibirse en el Salón. Podrá traer su propia manta y medias gruesas, si lo requiere; utilizar tapabocas, y dar cumplimiento a los lineamientos de bioseguridad establecidos por el Ashram. **Las inscripciones estarán abiertas cada lunes a partir de las 8:00 am**, esta semana se iniciará desde el día miércoles.
Atentamente,
Sevadares Coordinadores
Sant Bani Ashram, Subachoque

SATSANG DOMINICAL ASHRAM SUBACHOQUE

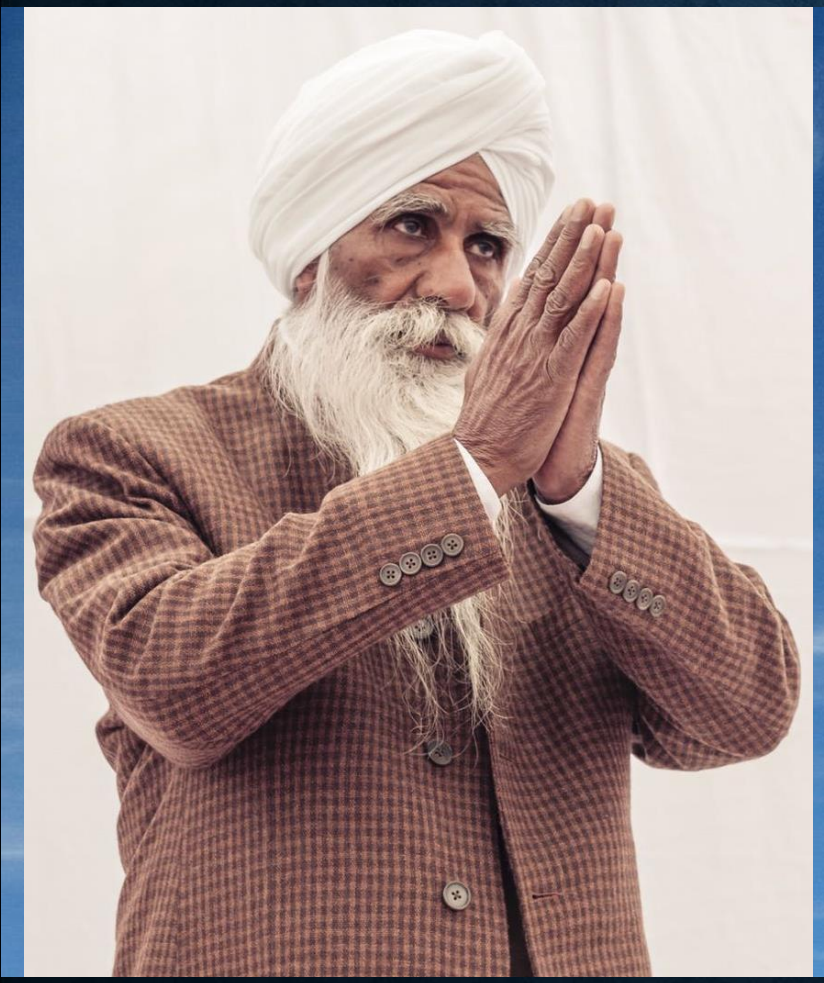
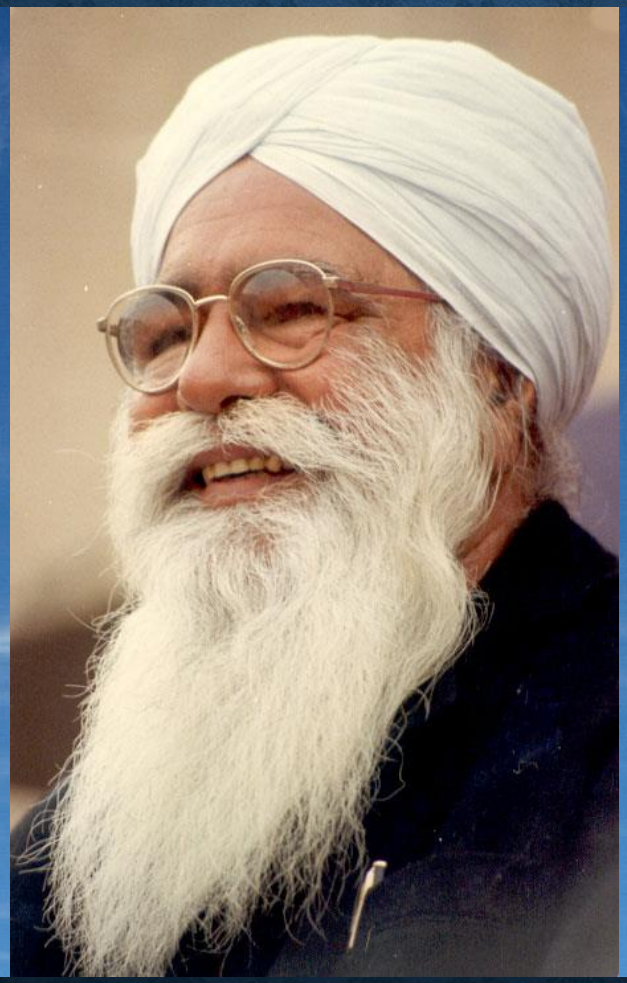
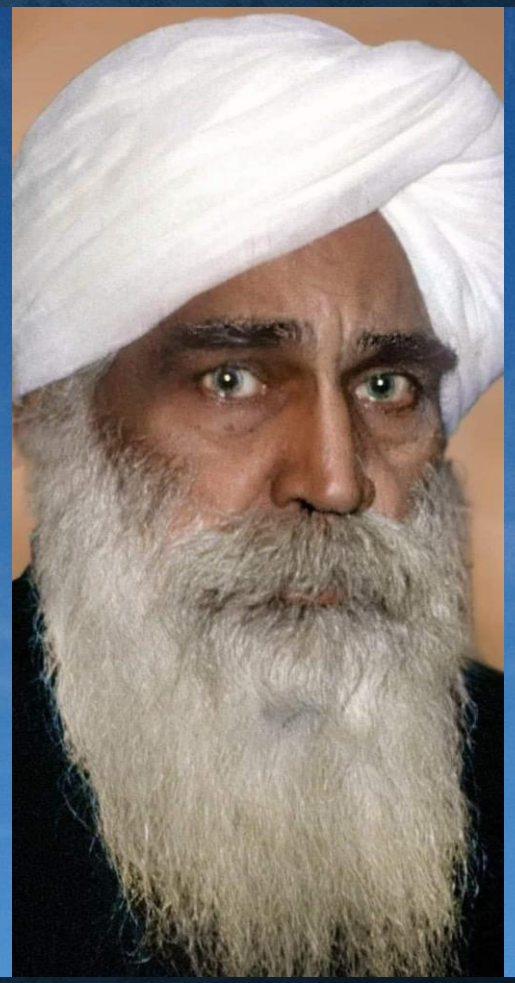
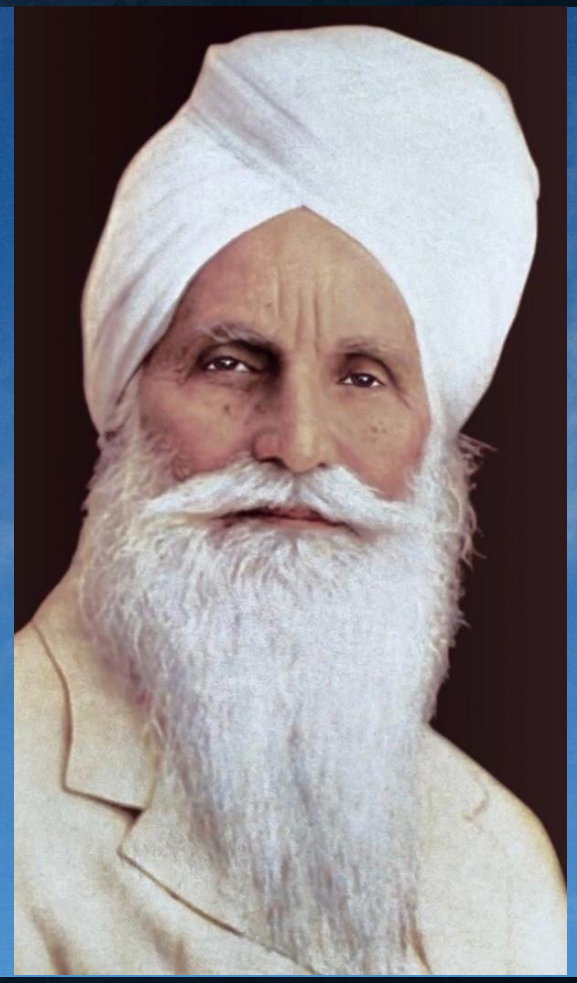
Domingo 1º. de mayo, 2022

PROGRAMA

1. SALUDO A LOS ASISTENTES
2. CANTO DE BAYANES EN EL RECUERDO DEL MAESTRO
3. SATSANG DOMINICAL
4. SESIÓN DE MEDITACIÓN
5. DESPEDIDA

1. SALUDO A LOS ASISTENTES

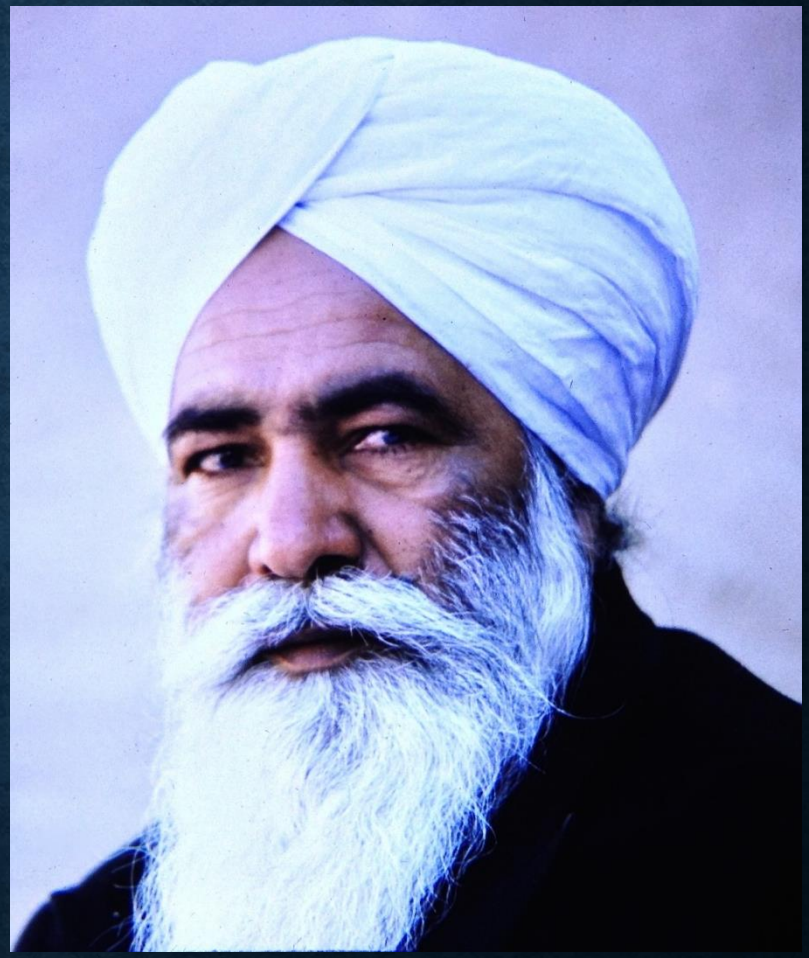
Link

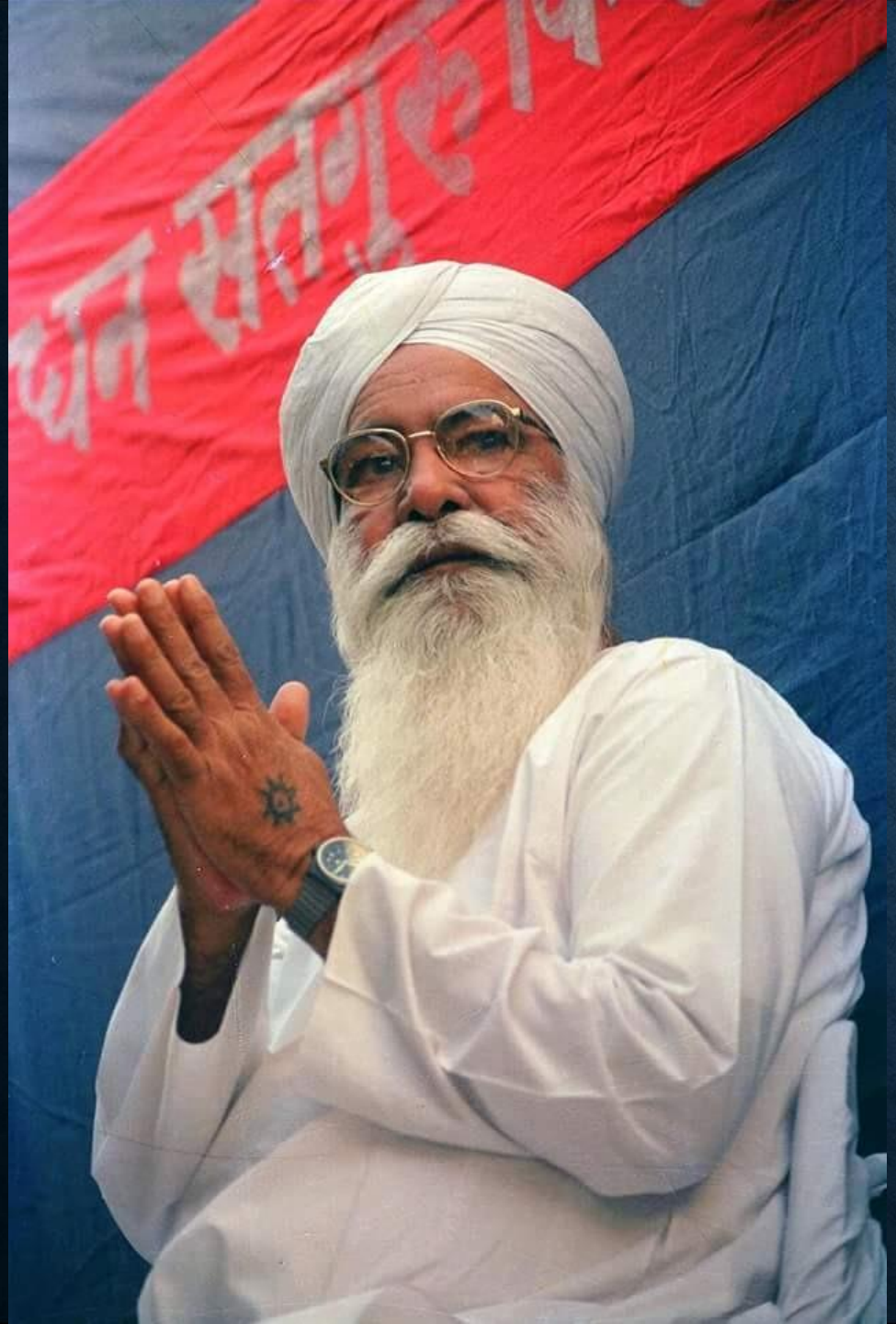





2. CANTO DE BAYANES EN EL RECUERDO DEL MAESTRO

1) **SANT AJAIB SINGH JI – BAYAN PG. 167**
   AAVO SAT GURU AAVO JI

2) **SANT SADHU RAM JI – BAYAN 226, PG.A-34**
   CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA





Link

SANT AJAIB SINGH JI

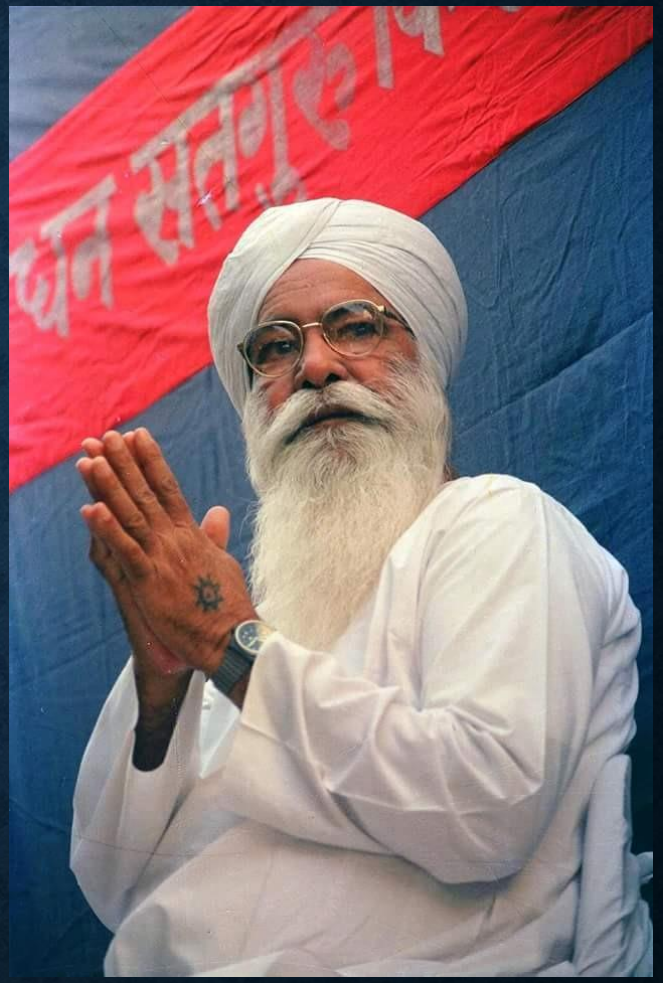
BAYAN PG. 167

AAVO SAT GURU AAVO JI

¡VEN, SAT GURÚ JI, VEN!
ALIVIA EL DOLOR A LOS QUE SUFREN

AAVO SAT GURU AAVO JI

¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.

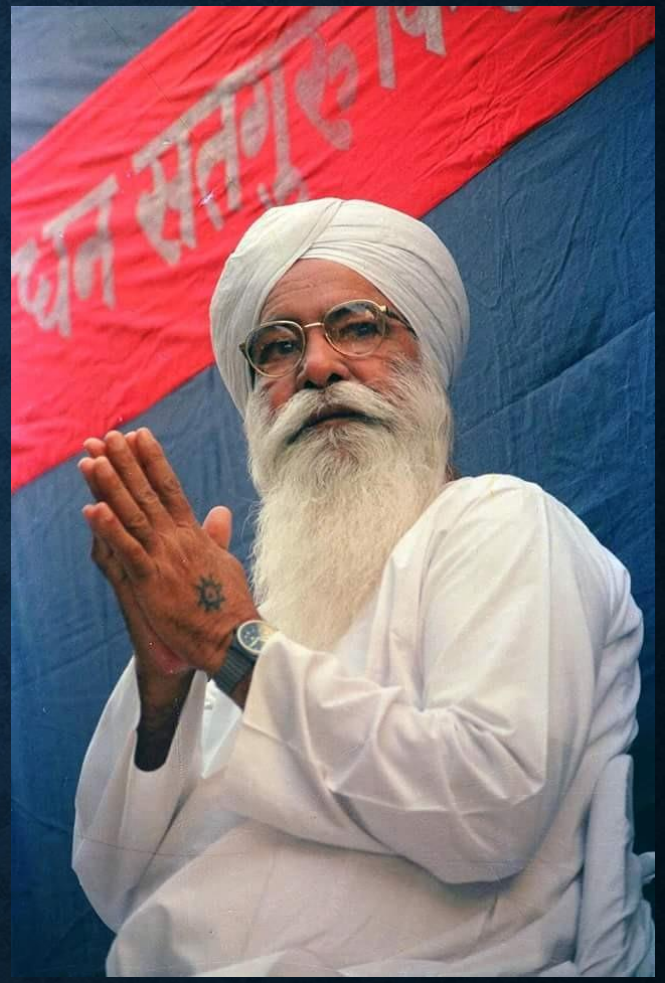


Estoy siempre sentado en amor y remembranza Tuya. He olvidado comer y beber. Canto solamente Tus alabanzas. Permite que yo reciba el néctar.

Soy un pecador criminal. ¡Oh Dador! Tú eres el Amado que perdona. Tú das apoyo para eliminar las penas a los que sufren. ¡Oh Sat Gurú! Evita que la mente realice malas acciones.

AAVO SAT GURU AAVO JI

Sigo Tus pasos y tímidamente coloco mis pies en Tus huellas. Inclino mi cabeza ante el Sendero por el cual camina mi Maestro. Ven, Sat Gurú, ven y permite que las almas alcancen Sach Khand.



¡Oh Señor! Soy el pobre Ajaib, Tú eres el Amado Emperador Kirpal. Nadie conoce mi nombre. Todo es obra Tuya. ¡Oh, Sat Gurú Ji! Permite que haga la devoción a Tus Pies.

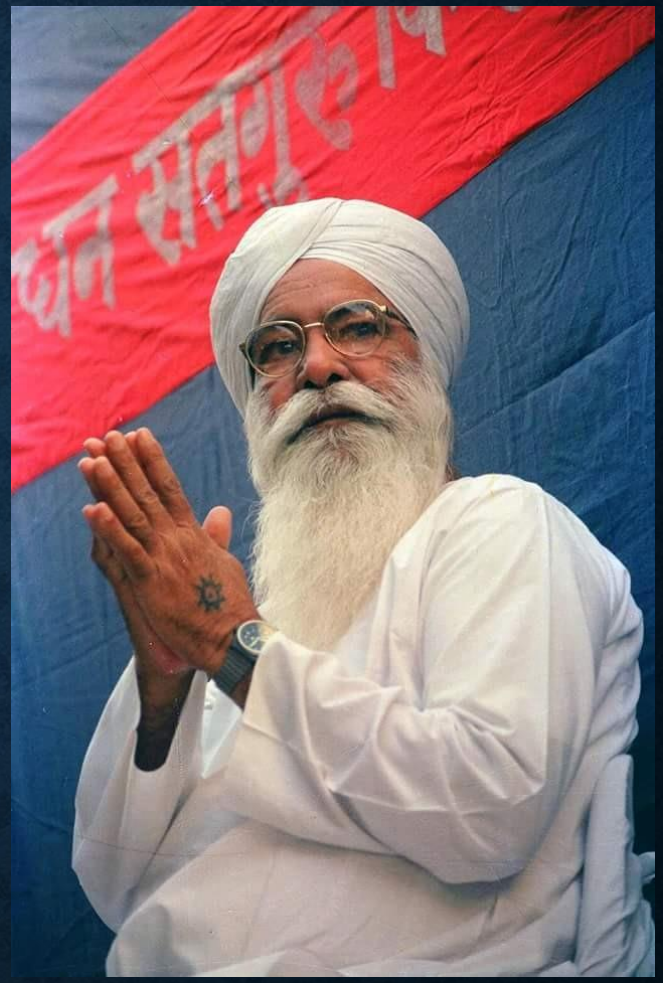
¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.

AAVO SAT GURU AAVO JI

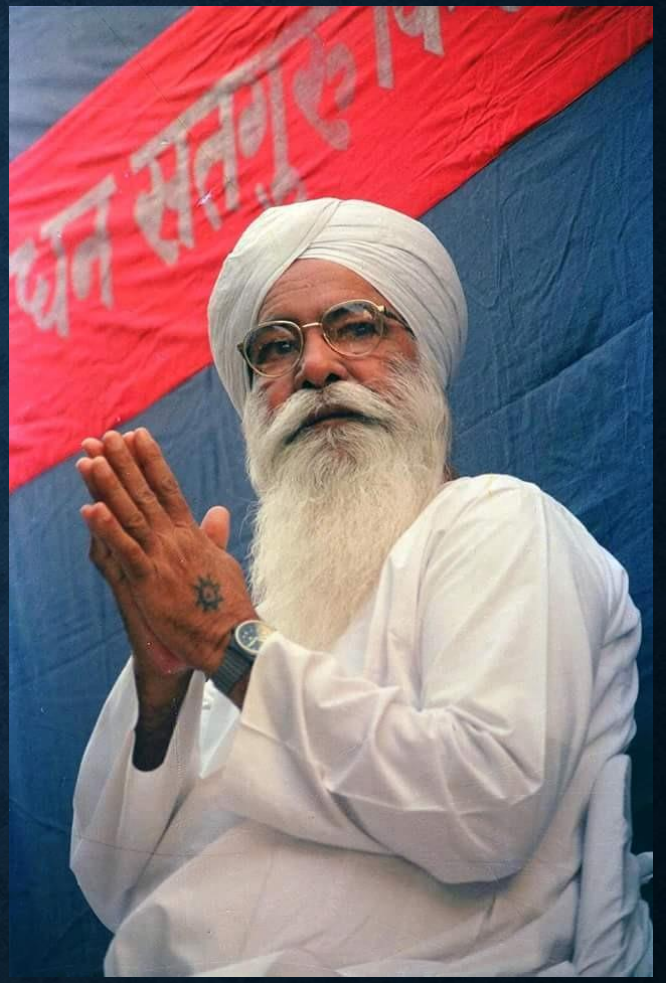
Link

Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI



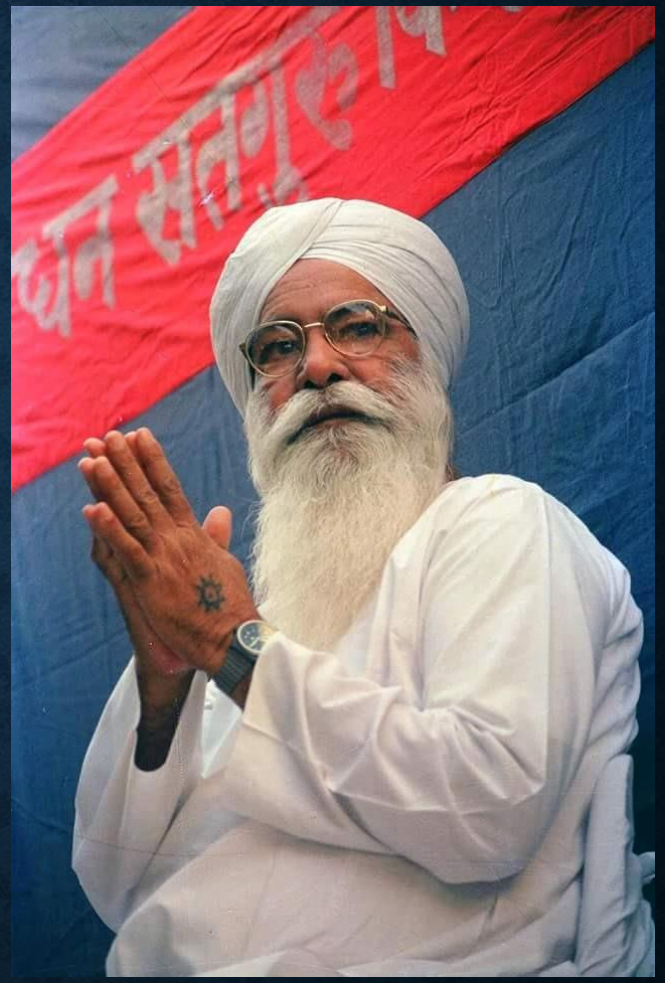
Preme tere viche beeti járdame teeri iade manaava
gueá menu kaana pina teere ji gune gaava (bis)
Pâvo feera pâvo yii, amarete daa yame pilaavo •

Estoy siempre sentado en amor y remembranza Tuya. He olvidado comer y beber. Canto solamente Tus alabanzas. Permite que yo reciba el néctar.

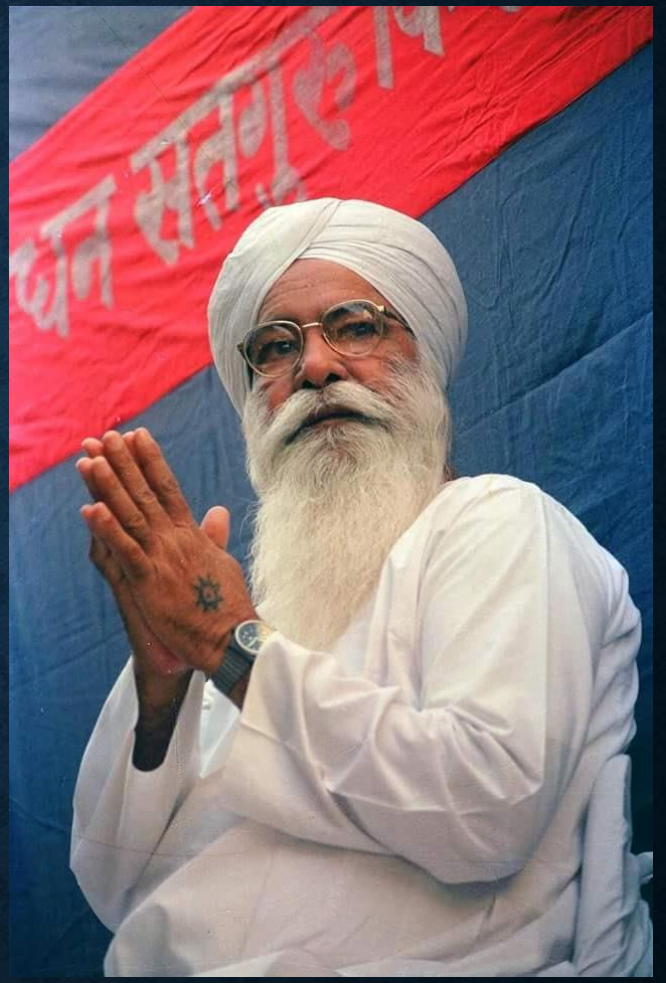
AAVO SAT GURU AAVO JI

Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI



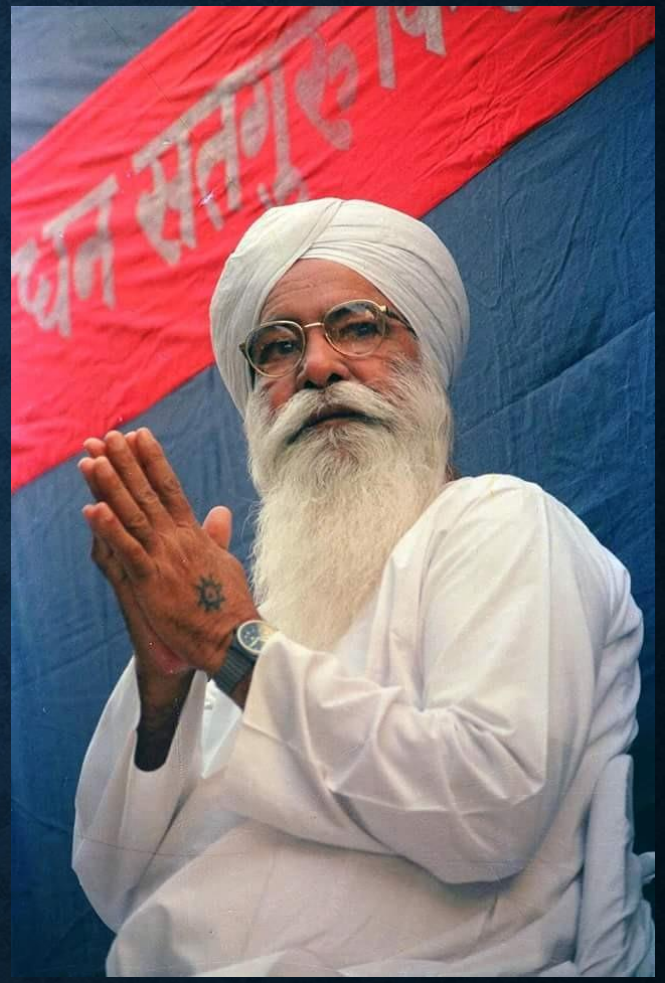
Me papí aparaadi data tuu bakeshinda piaara
Dukia de duke duure karaané lei devo ap sajaara (bis)
Taavo Sat Guru taavo yii, yanda mane badiaa vaalo •

Soy un pecador criminal. ¡Oh Dador! Tú eres el Amado que perdona. Tú das apoyo para eliminar las penas a los que sufren. ¡Oh Sat Gurú! Evita que la mente realice malas acciones.

AAVO SAT GURU AAVO JI

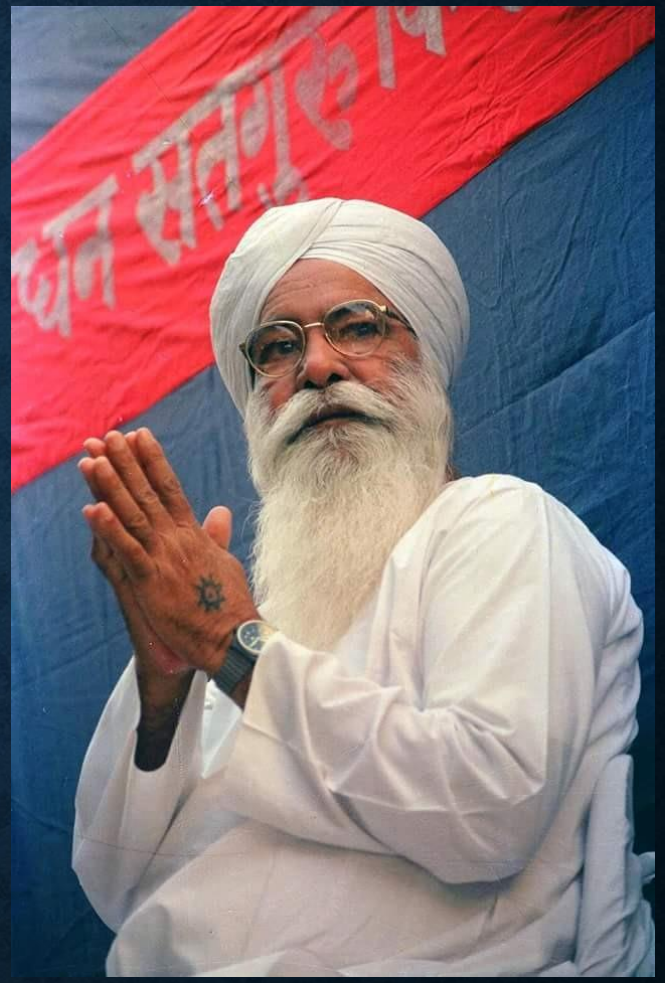
Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI

Tere pae, purenea te,
dare-dare kádame tikava
Yini rají, mera sai languea,
neo-neo sise yukava (bis)
Aavo Sat Guru avo yii,
ruja Sach Khand puchavo •

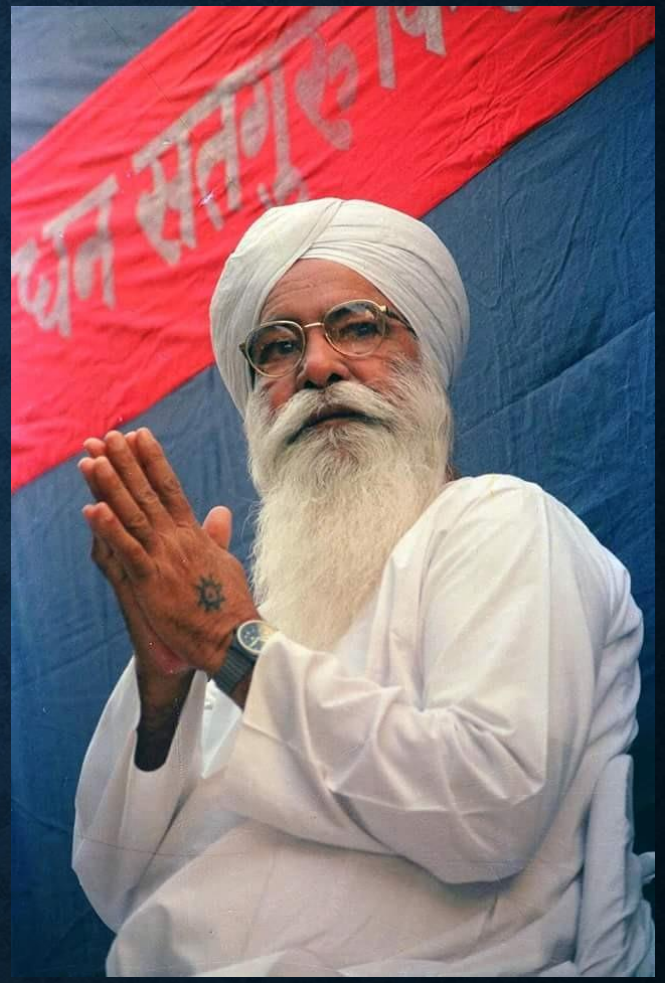


Sigo Tus pasos y tímidamente coloco mis pies en Tus huellas. Inclino mi cabeza ante el Sendero por el cual camina mi Maestro. Ven, Sat Gurú, ven y permite que las almas alcancen Sach Khand.

AAVO SAT GURU AAVO JI

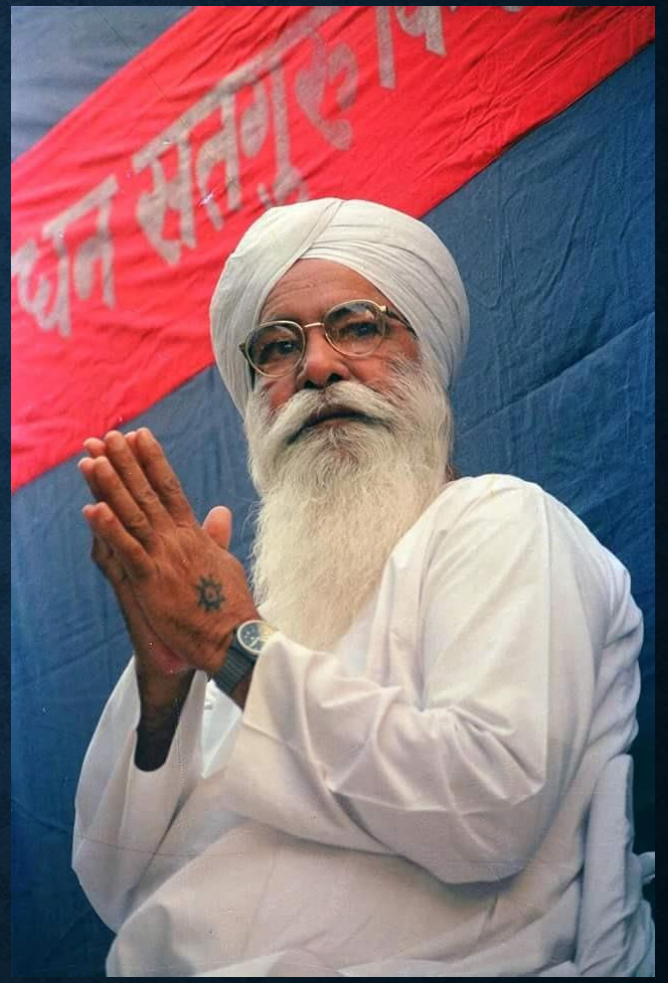
Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI

Me garibe, Ajaib ja saia,
tu Shah Kirpal piaara
Mera koi, Naam na yane,
sabe teera kêle niaara (bis)
Laavo Sat Guru laavo yii,
apane yí charenii laavo •

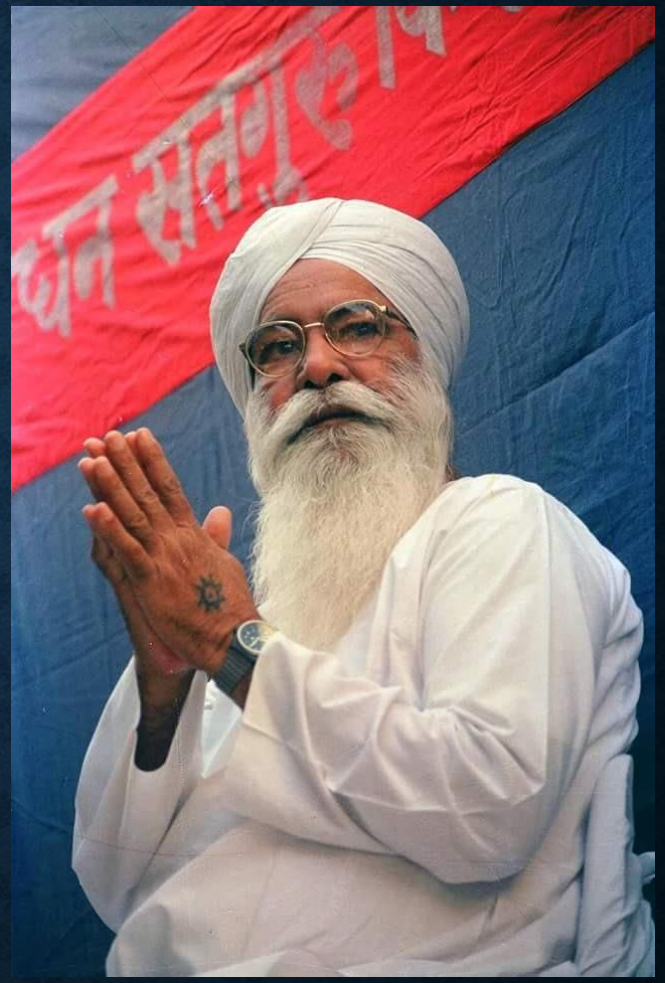


¡Oh Señor! Soy el pobre Ajaib, Tú eres el Amado Emperador Kirpal. Nadie conoce mi nombre. Todo es obra Tuya. ¡Oh, Sat Gurú Ji! Permite que haga la devoción a Tus Pies.

AAVO SAT GURU AAVO JI

Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

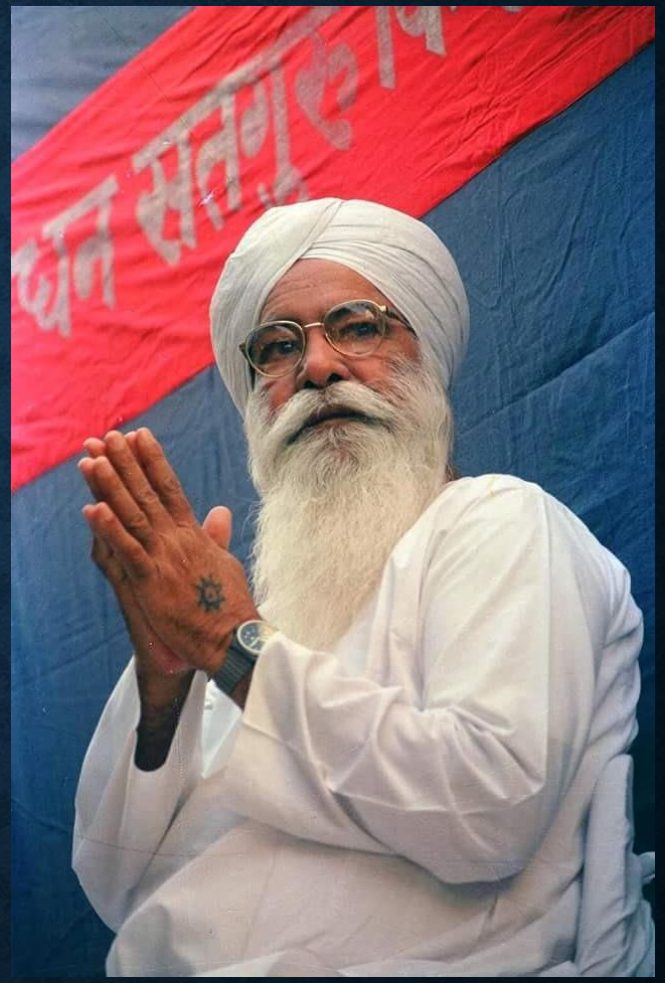
¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI

Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

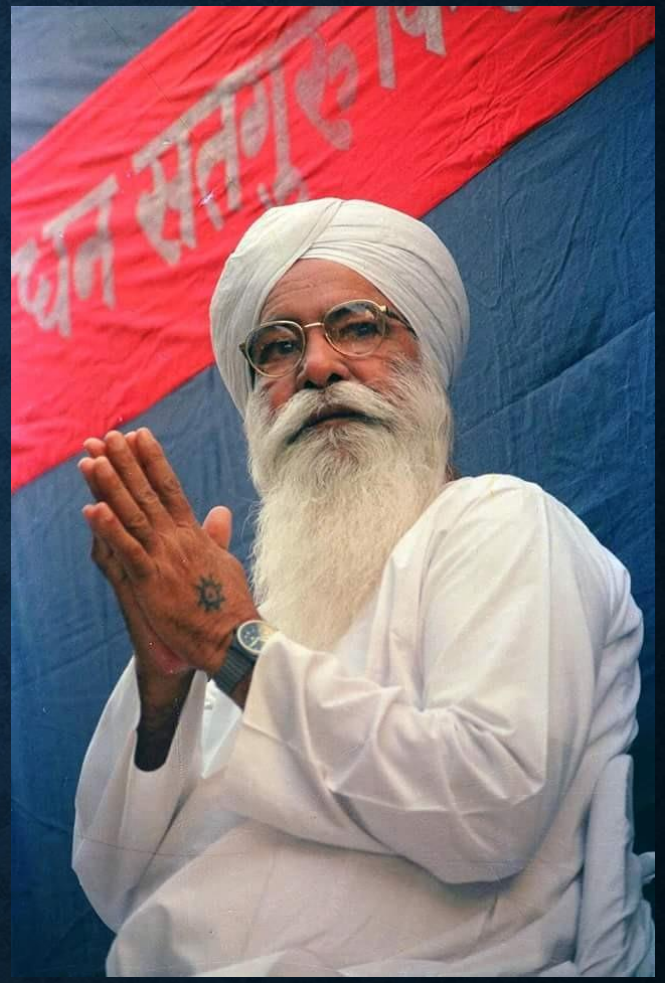
¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.



AAVO SAT GURU AAVO JI

Aavo Sat Guru aavo ji,
dukia dee darde mitaavo
• Dela di tapashe buyaavoo,
Sat Guru ji aavo (bis)

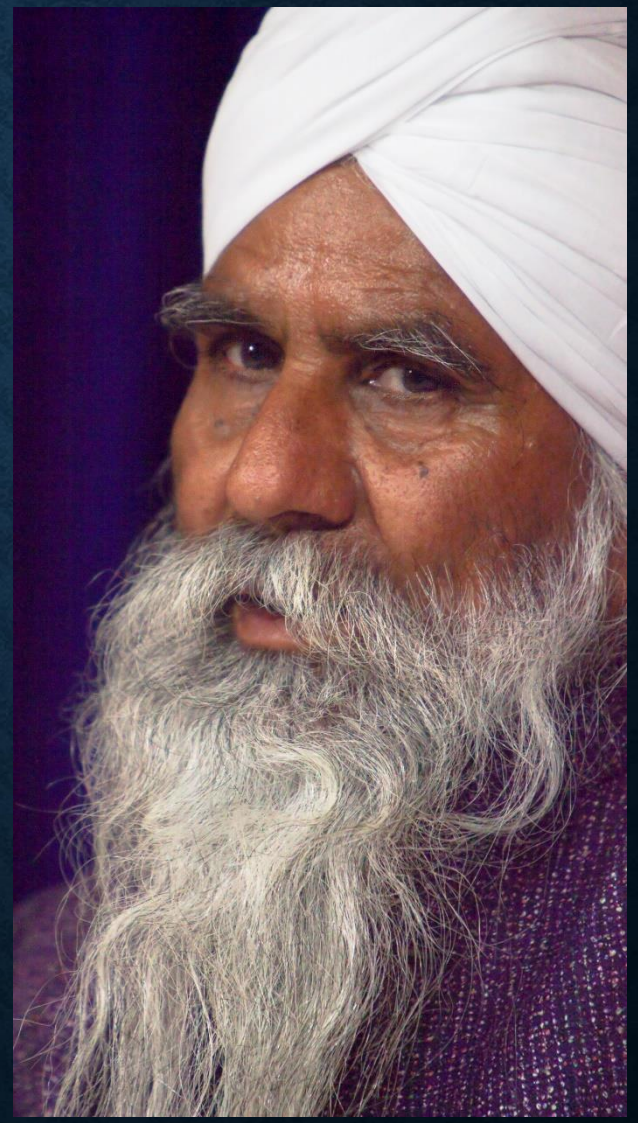
¡Ven, Sat Gurú Ji, ven! Alivia el dolor a los que sufren. Apaga el fuego de sus corazones. ¡Ven, Sat Gurú Ji!.

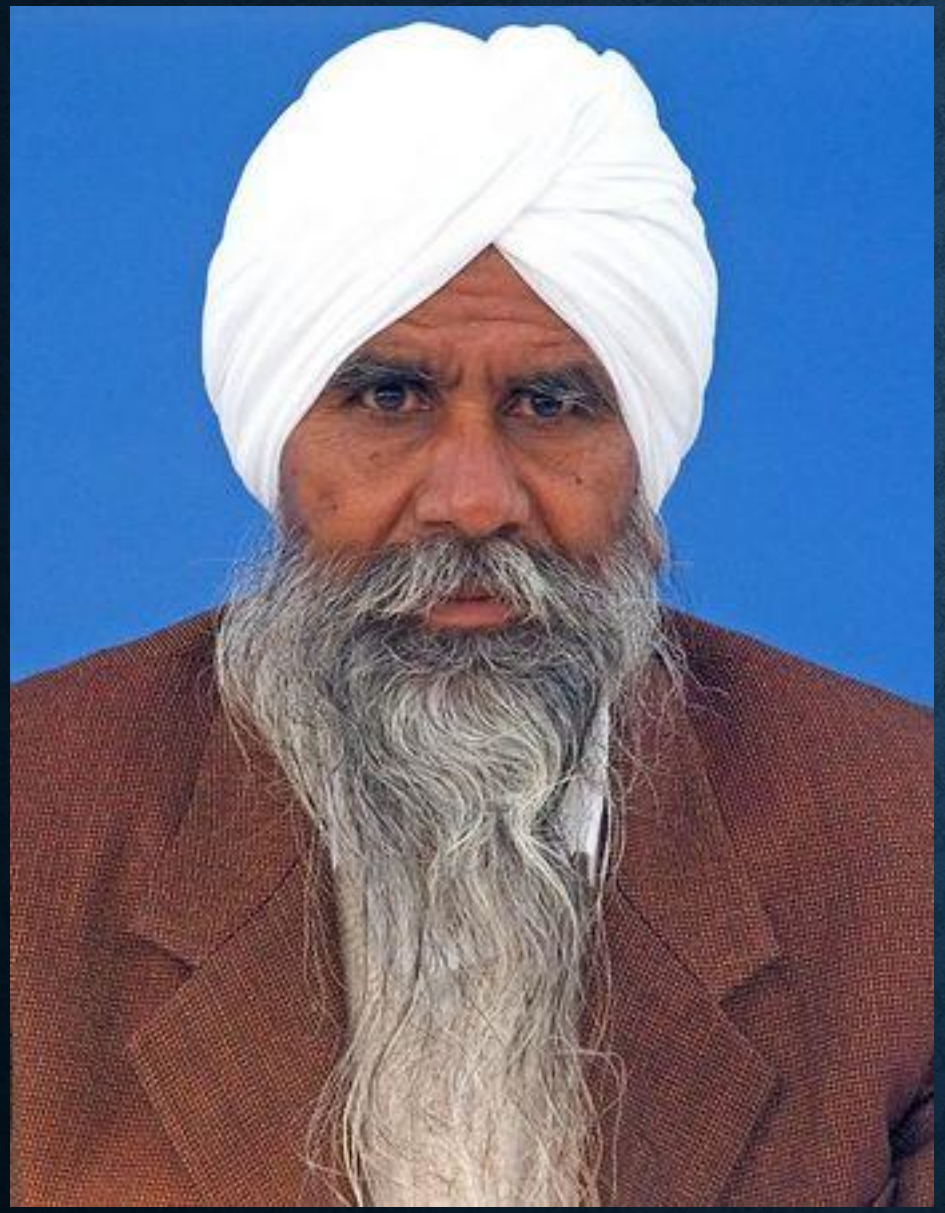


2. CANTO DE BAYANES EN EL RECUERDO DEL MAESTRO

1) SANT AJAIB SINGH JI – BAYAN PG. 167
AAVO SAT GURU AAVO JI

2) SANT SADHU RAM JI – BAYAN 226, PG.A-34
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA





Link

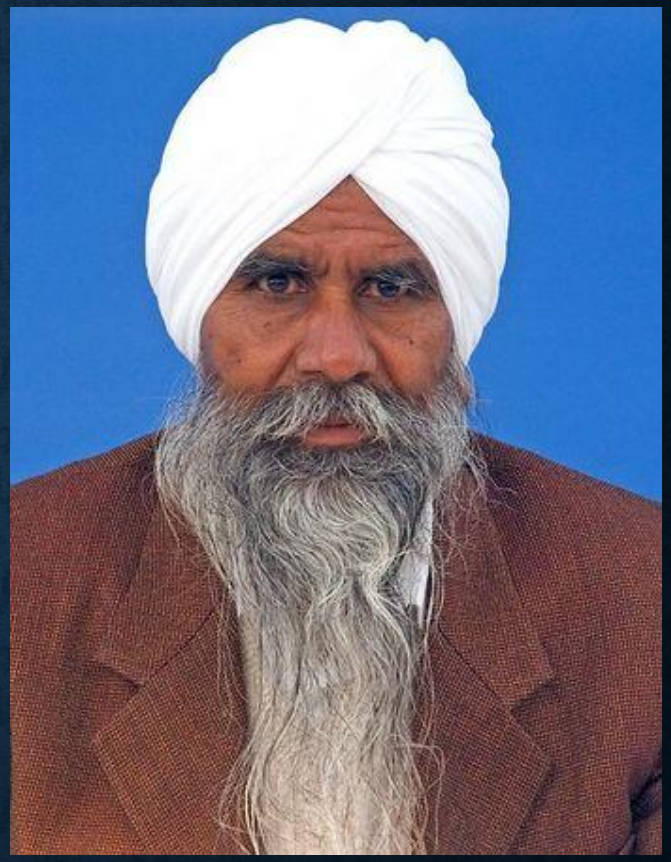
SANT SADHU RAM JI

BAYAN 226, PG.A-34

CHARENA` DE ŅAALE SADA LAAII RAKI DATEA

OH DADOR, MANTENNOS SIEMPRE APEGADOS A TUS SAGRADOS PIES

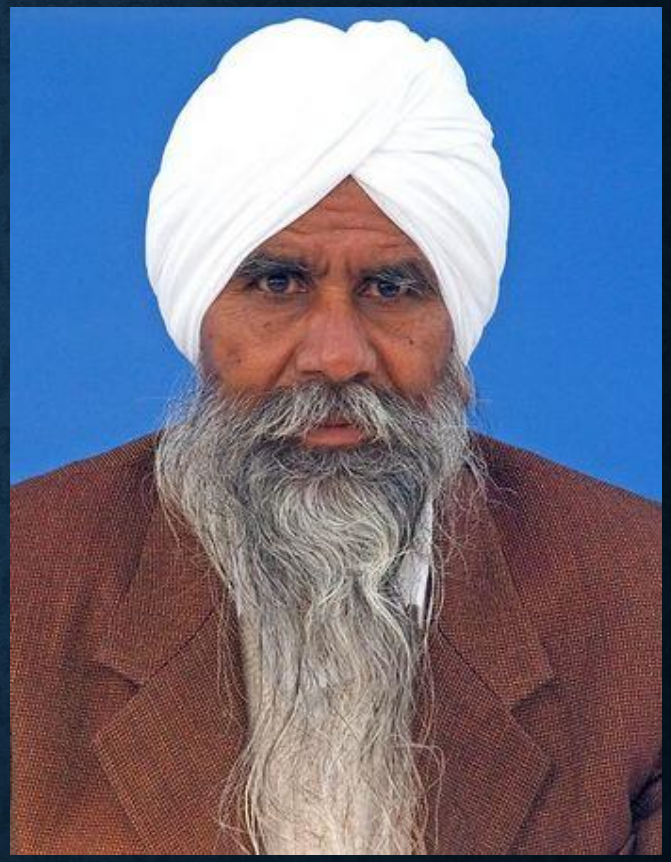
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Oh Dador, lo que hoy soy, te lo debo todo a Ti. Te encontré, no te puedo perder. Llegué ante Ti después de muchos esfuerzos e intensos sufrimientos.

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

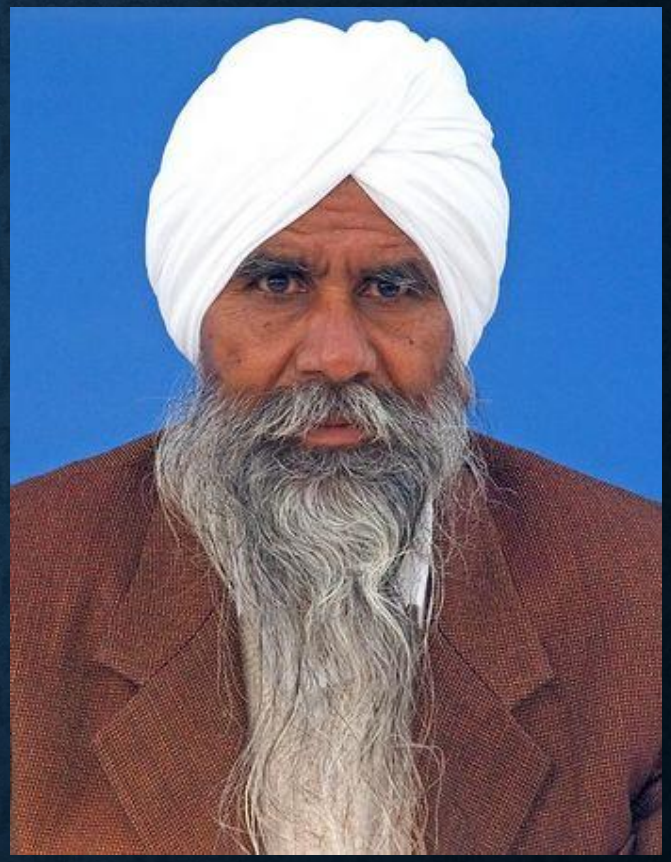
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



No tengo a nadie más que a Ti, no puedo encontrar apoyo en ningún otro lugar. Oh Dador, por favor mantenme en Tu seva. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

Yo no tengo ninguna importancia o identidad. Por favor mantenme extasiado en la embriaguez del Naam. Oh Dador, te ruego que sigas dirigiendo las cuerdas de esta cometa. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA

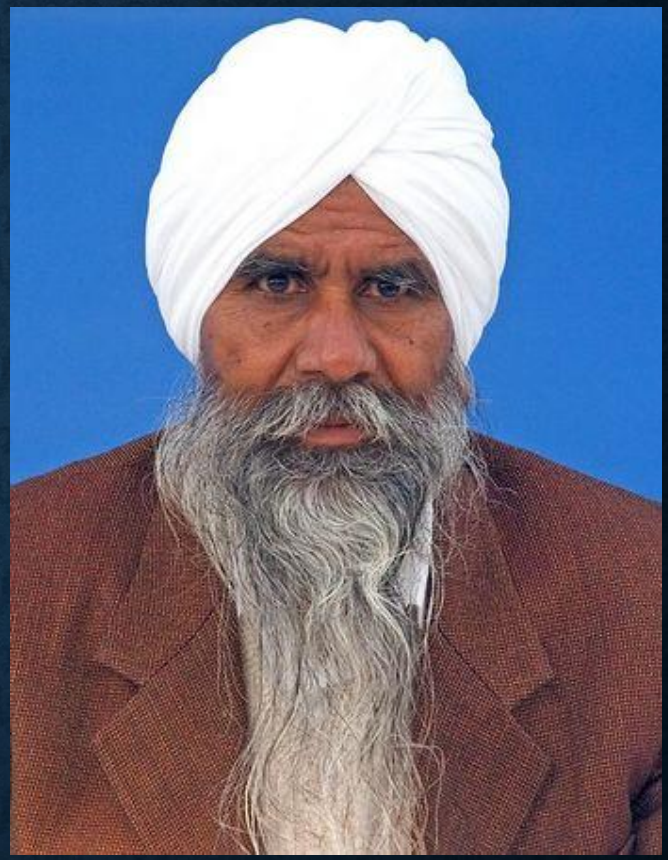


Yo soy la barca y Tú el capitán. Te suplico que me lleves a la otra orilla, no me dejes ahogar. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

Oh Dador, nunca olvidaré Tus favores. Oh Ajaib Ji, permite que cante Tu gloria en todo lugar. Por favor haz que Sadhu sea Tuyo, Oh dador. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA

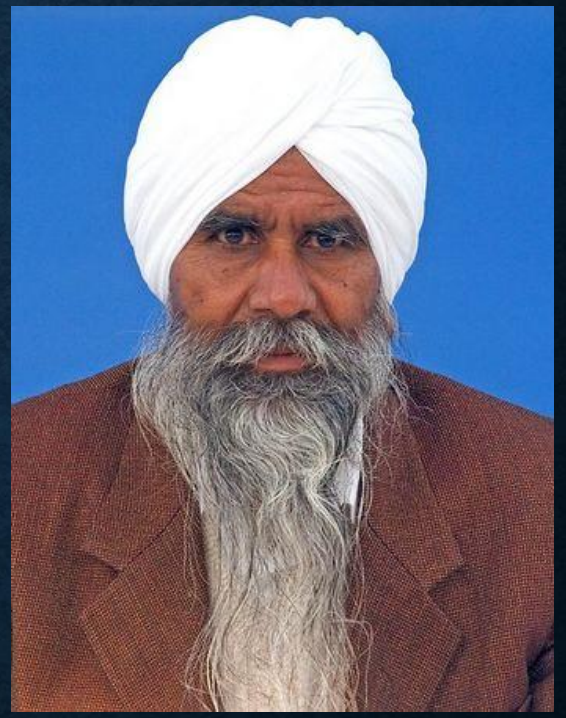
Oh Dador, lo que hoy soy, te lo debo todo a Ti. Te encontré, no te puedo perder. Llegué ante Ti después de muchos esfuerzos e intensos sufrimientos.



CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA

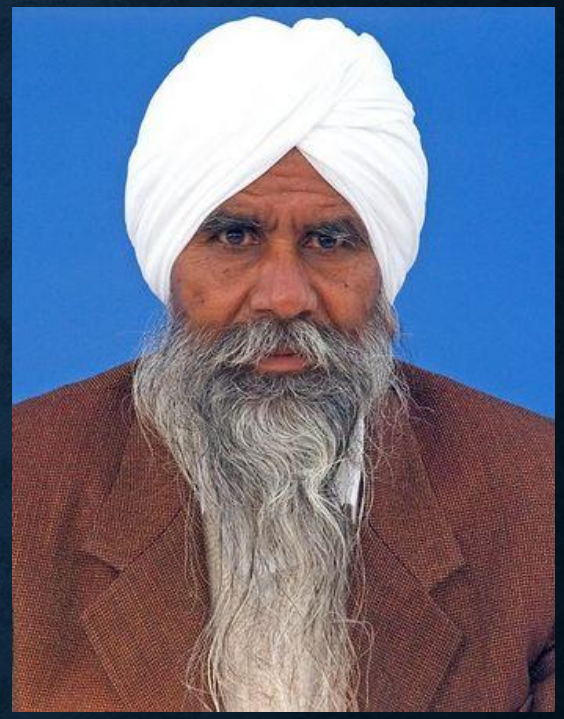
Link

Aye yo vi ja`, ike Data tere kareke yi
Teenu` paia e, teenu` khona nejí,
masa` milia e`, mare-mare ke yi



Oh Dador, lo que hoy soy, te lo debo todo a Ti. Te encontré, no te puedo perder. Llegué ante Ti después de muchos esfuerzos e intensos sufrimientos.

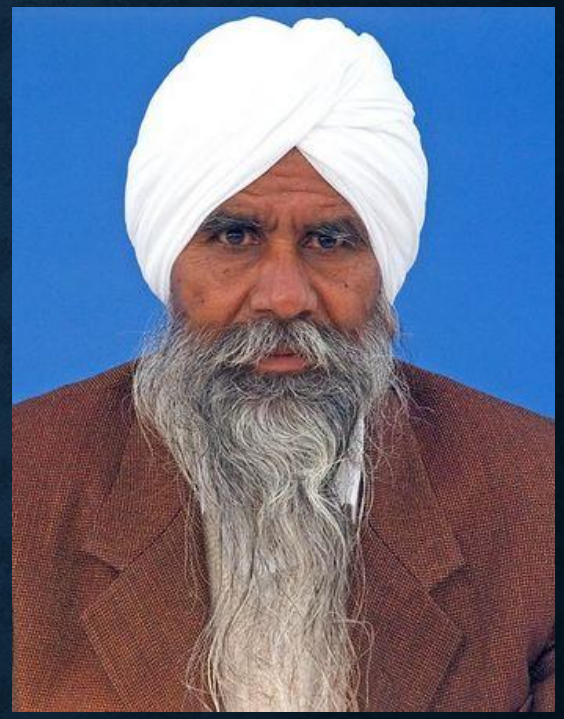
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

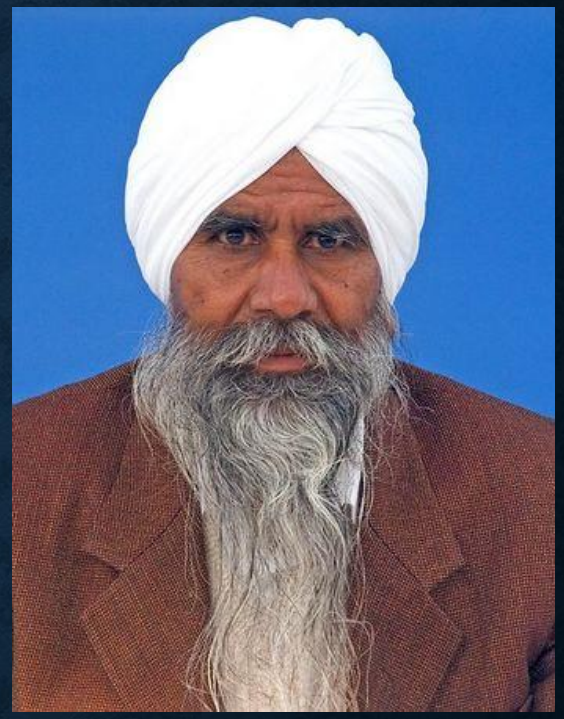
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Tere to` baguere mera, jore neio` koi yi,
Tere bina meenu` kite, mileni na dhoi yi, (bis ambas)
Seva viche apani, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

No tengo a nadie más que a Ti, no puedo encontrar apoyo en ningún otro lugar. Oh Dador, por favor mantenme en Tu seva. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

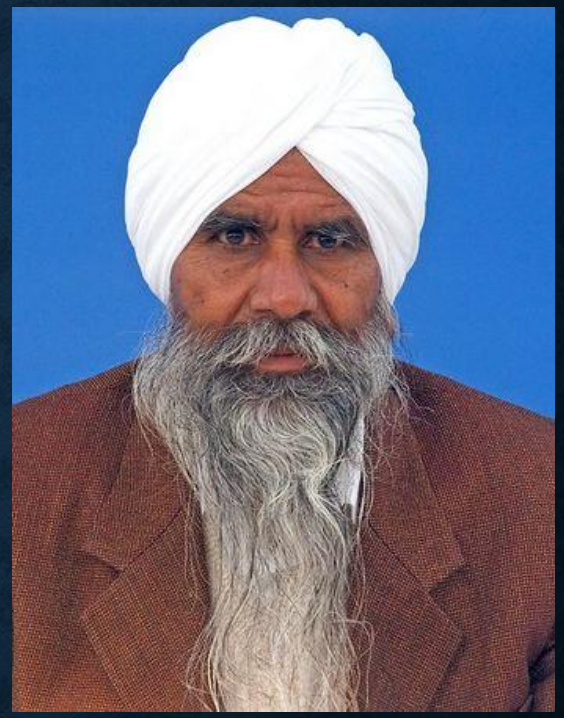
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

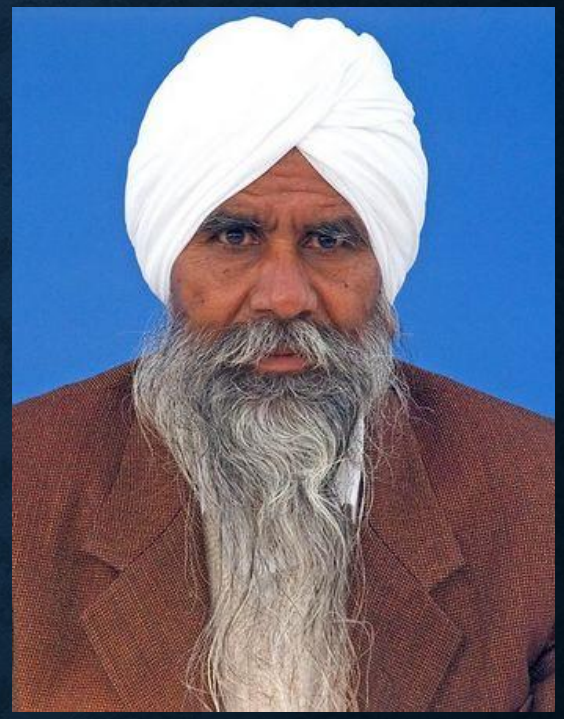
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Ki e oukate meri, ki e meri jaseti,
Sada jii chadjaii rakí Naam vali maseti, (bis ambas)
Dore e patangue di, jilaii rakí Datea
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Yo no tengo ninguna importancia o identidad. Por favor mantenme extasiado en la embriaguez del Naam. Oh Dador, te ruego que sigas dirigiendo las cuerdas de esta cometa. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

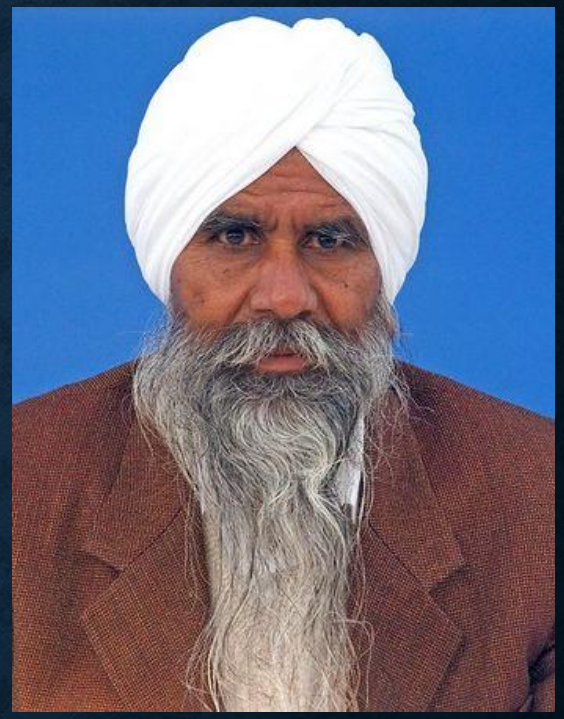
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

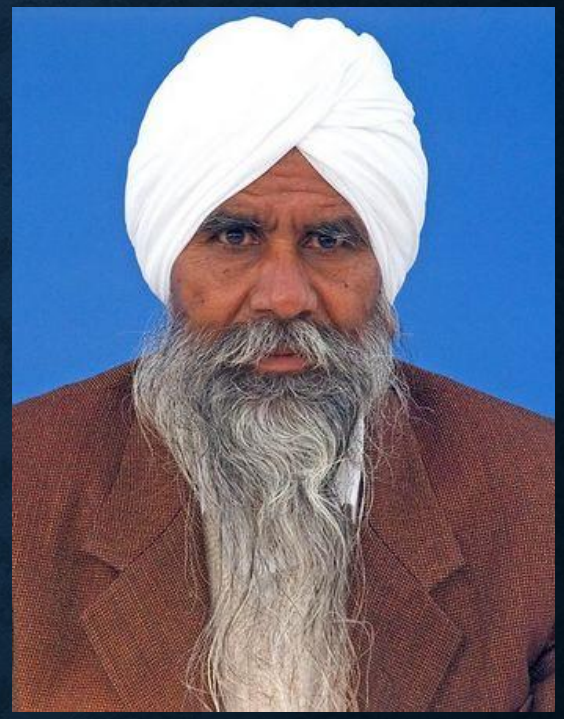
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Mee` ja` ike bedi, Data tu` e malaj yi,
Kite dube yava` na mee` banne deio la yi, (bis ambas)
Yakhade janeriia` to`, bachaii rakí Datea
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Yo soy la barca y Tú el capitán. Te suplico que me lleves a la otra orilla, no me dejes ahogar. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

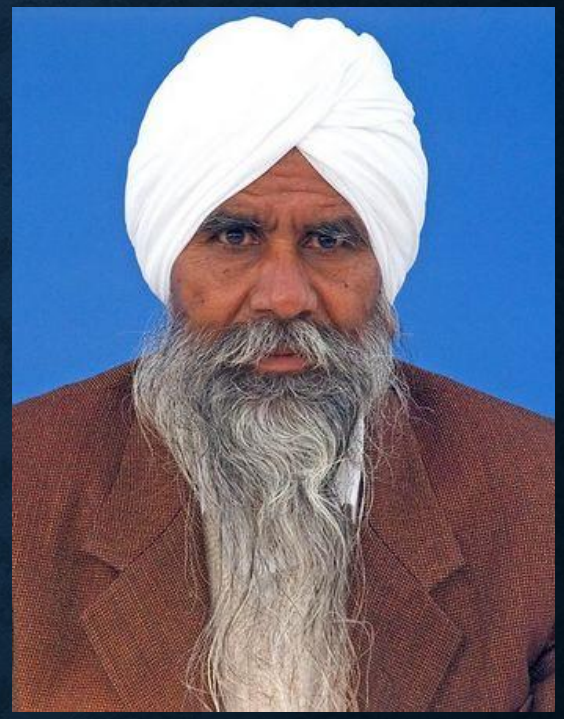
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

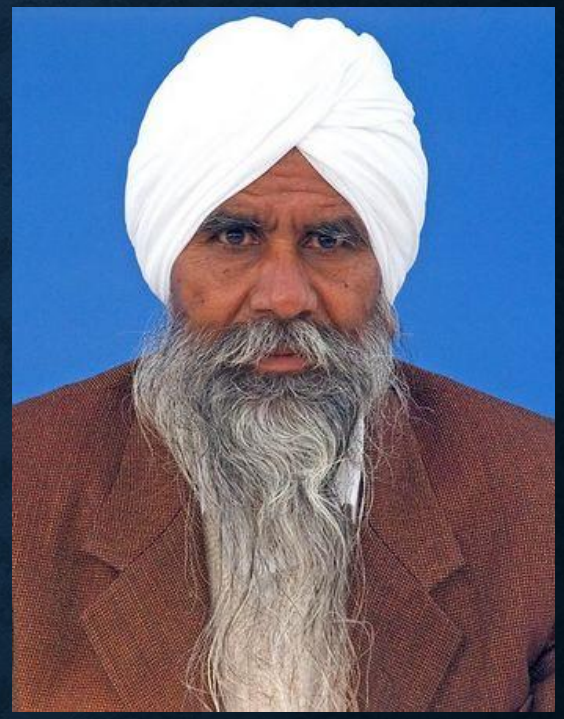
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Tere upakare Data kadé na` bhulavanga,
Jare ta` Ajaib Yi mee` tere gune gavanga, (bis ambas)
<u>Sadhu nu` tu` apena</u>, banaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, nunca olvidaré Tus favores. Oh Ajaib Ji, permite que cante Tu gloria en todo lugar. Por favor haz que Sadhu sea Tuyo, Oh dador. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

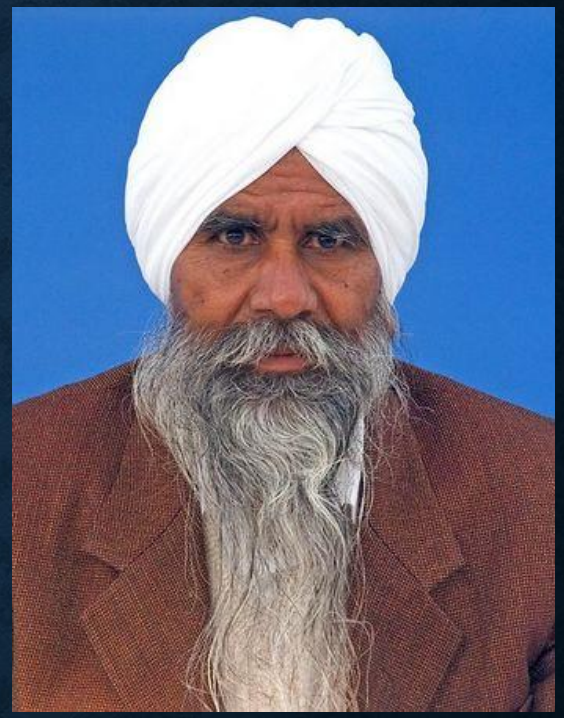
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

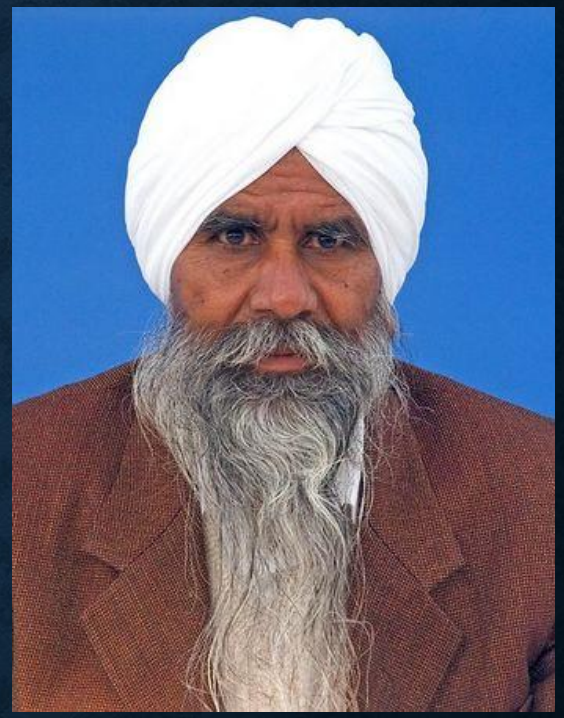
CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

CHARENA` DE NAALE SADA LAAII RAKÍ DATEA



Charena` de naale sada, laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea, (bis)
Charena` de naale sada laaii rakí Datea, (bis)
Changue` ja` ia mande ja`, nibhaii rakí Datea
Charena` de naale…

Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Oh Dador, así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión. Oh Dador, mantennos siempre apegados a Tus Sagrados Pies. Así seamos buenos o malos, por favor mantén el honor de esta unión, Oh Dador.

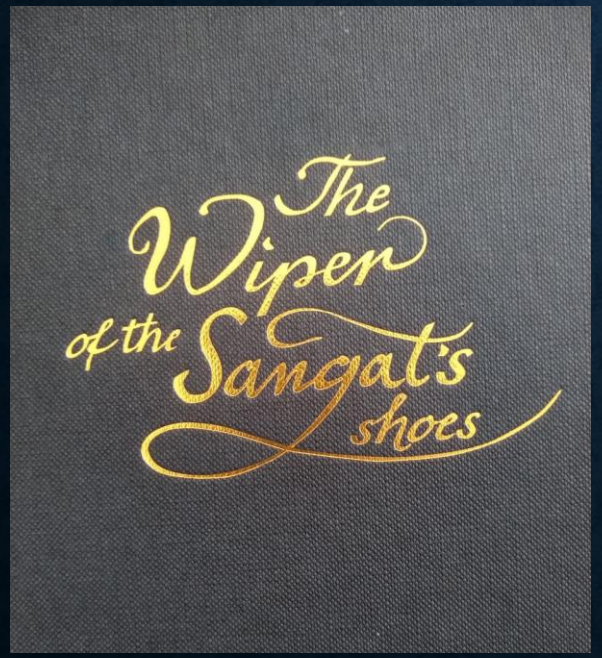
4. SATSANG DOMINICAL

Link

Satsang titulado "Para entender Su Gracia" de 56 minutos, dado por el Maestro Sant Ajaib Singh Ji, en Bombay, India, el 16 de enero de 1991 (Ref.647E, basado en un Bayán de Swami Ji Maharaj, de su libro Sar Bachan ("Oh amado, ven en busca del Satgurú, El es la única joya valiosa").

Link video

Link audio



Benefíciense de Su presencia aquí, (la presencia del Maestro) y obtengan de Él algo que se vaya con ustedes más allá de esta vida. Aquel Ser que realizó la meditación en el Naam, es Quien puede despertar al mundo. Él obra a favor de ustedes, y luego se regresa. ¿Dónde pueden encontrar un sirviente que asuma sus pecados, sin siquiera mencionarlo? El Maestro está aquí únicamente para eso. Aprovechen lo que Él hace por ustedes, mientras todavía tienen la oportunidad. No olviden Su regalo del Simran.

Sant Sadhu Ram Ji,

El lustrador de los zapatos del Sangat pg. 19

4. SESIÓN DE MEDITACIÓN

Práctica de Meditación: 50 min.,

Práctica de Sonido: 10 min.

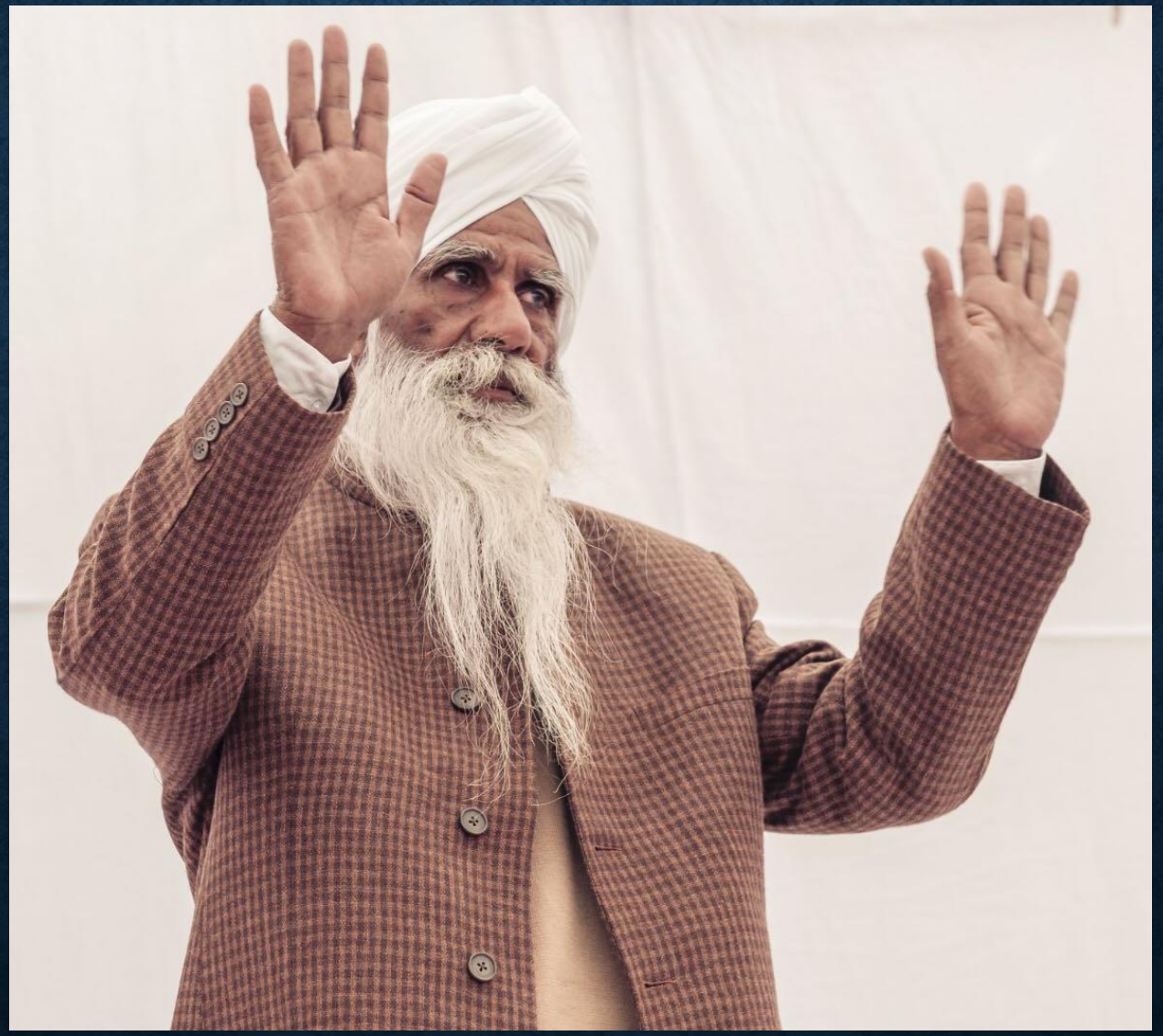
4. SESIÓN DE MEDITACIÓN

Práctica de Meditación: 50 min.,

Práctica de Sonido: 10 min. 🔔

5. DESPEDIDA

Link



SIMRAN

Amados del Maestro:
Por la Gracia y Misericordia del Amado Maestro, se reabrirán parcialmente las instalaciones del Ashram de Subachoque para realizar Prácticas Devocionales los días **martes y miércoles de cada semana**.
Quienes deseen participar, deberán realizar el proceso de inscripción *vía Formulario* (*https://forms.gle/3bwWgYL3UDpsBcwr9*) o medio telefónico (**3012558298**).
El horario de acceso al Salón de Meditación será el siguiente:
Martes: de 9 am a 12:30pm
Miércoles: de 2 pm a 5:30 pm
El programa de Meditación constará de los siguientes aspectos:
- Canto de Bayanes: 60 minutos
- Charla de meditación: 30 min
- Meditación de 1 hora 30 minutos
- Práctica de Sonido de 20 minutos

El horario de ingreso al Ashram será a las 8:30 (martes) y 1:30 pm (miércoles), respectivamente.
Agradecemos la puntual asistencia al programa, con objeto de dar inicio y desarrollar el programa en el horario establecido. Es importante que cada participante tome las medidas correspondientes con respecto al frío que habitualmente suele percibirse en el Salón. Podrá traer su propia manta y medias gruesas, si lo requiere; utilizar tapabocas, y dar cumplimiento a los lineamientos de bioseguridad establecidos por el Ashram. **Las inscripciones estarán abiertas cada lunes a partir de las 8:00 am**, esta semana se iniciará desde el día miércoles.
Atentamente,
Sevadares Coordinadores
Sant Bani Ashram, Subachoque