

**Sant Sadhu Ram Ji**  
**MENSAJE DE DESPEDIDA DE SUBACHOQUE**  
**20 de julio de 2005**

Extracto

Muchos amados me preguntan cómo vivir bien y cómodamente en este mundo y cómo completar el curso del Simran y la Meditación en el modo que el Maestro desea que lo hagamos. Amados, esto no es difícil. Siempre les aconsejo unas pocas cosas sencillas, pero muy importantes, que si las cumplen fielmente y con sinceridad, no les fallarán.

**Lo primero es no herir el corazón de nadie.** Dios reside en todos los corazones. Al practicar el Simran con regularidad y constancia comenzamos a ver al Maestro dentro de todos, y nuestro comportamiento y sentimientos hacia los demás mejorarán.

**Lo segundo es aprender a perdonar los pequeños errores de nuestros semejantes,** de aquellos con quienes vivimos y tratamos día tras día. Si alguien comete algún error o falta, no deberíamos mencionarle su falla, sino perdonar calladamente a esa persona. Si nosotros cometemos algún error, debemos pedir perdón y eliminar la falta. Sant Ji enseña que cuando nos demos cuenta de que tenemos una falla o que hemos cometido algún error, nunca debemos repetirlo.

**Tercero, los Maestros dicen que podemos tener un compañero o compañera en la vida, no hay nada malo en ello, pero insisten en que tengamos una sola relación de esta clase,** la cual debemos mantener a lo largo de nuestra vida. Kirpal Maharaj Ji reiteraba que una vez que decidiéramos unirnos como esposo y esposa, sólo la muerte y nada más debería separarnos. Como la pareja ha hecho su promesa matrimonial ante Dios Todopoderoso, deberían mantenerla a lo largo de la vida, ocurra lo que ocurriere. Si se rompe ese voto y los compañeros se separan y asumen nuevas o inapropiadas relaciones con otras personas, están creando karmas muy complejos, y será algo muy doloroso y difícil cuando tengan que pagarlos.

**El cuarto consejo es nunca encontrar faltas en nadie, nunca caer en la crítica de ninguna persona.** Si encontramos faltas en los demás, lo estamos haciendo con Dios mismo, porque Él reside en todos los corazones. ¿Cómo podremos lograr Su complacencia cuando hacemos estas cosas? El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj enseñaba que todo sucede por Su voluntad o por orden Suya, todo es Su obra. Un Santo decía que cuanto nos acontece es debido a nuestros karmas o, a veces, a que el Señor Todopoderoso en Su voluntad desea saber cuál es la condición de nuestro corazón, y Él crea un evento o circunstancia para descubrirlo y hacérselo saber.

En una ocasión, algunos amados fueron donde su Maestro y le comentaron que algunas personas lo estaban criticando. Él les replicó: “Déjenlos continuar ya que ellos me están haciendo un obsequio. No me están quitando nada. Si ellos desean

darme lo mejor que Dios Todopoderoso les ha concedido, ¿por qué voy a incomodarme? Ellos pueden dárme lo, eso no me molesta”.

Si ustedes tienen consideración y respeto por las necesidades y sentimientos de los demás, teniendo en cuenta que todos tenemos maneras de ser un poco diferentes, entonces podremos encontrar algo bueno y agradable en todos. Un Mahatma decía que la mejor manera de sentirse cómodo es, primero que todo, asegurándonos que los demás estén cómodos. Vivan en amor y armonía con todos a su alrededor siguiendo estos pocos consejos, y encontrarán cómo se abre ante ustedes una vida más dulce, suave y sencilla, que les servirá grandemente cuando traten de practicar más Simran y meditación.