

Hagan de Cada Aliento una Ofrenda

Sant Kirpal Singh Ji

De una charla vespertina dada el 20 de febrero de 1971 en la casa del Maestro en Rajpur Road, Dehra Dun, India.

Vivan siempre en el presente actual, en el momento actual. ¿Leyeron mi circular sobre este punto? Si ustedes se interesan en el momento actual, pueden interesarse en la eternidad. Lean las circulares y ahonden en ellas. Si cuidan los peniques, ahorrarán muchas libras esterlinas, ¿no es cierto? Si mantienen ocupada a su mente en todo momento, entonces nada podrá salir mal. Esto se explica muy brevemente en las circulares. La brevedad es el alma de la creación. Los dichos del Maestro son muy breves, pero van directo al grano.

Si ustedes vigilan su momento actual, entonces todo está bien. Si no les importa, estarán ajenos, algunas veces durante horas, y en esas horas ociosas surgen muchos problemas que afectan sus meditaciones. Así que cuando se sienten a meditar, olvídense del pasado, olvídense del futuro, vivan en el presente actual. Esto es lo que les dará éxito en sus meditaciones. Pero las horas ociosas en las cuales no hayan mantenido ocupada a su mente en algún pensamiento constructivo afectarán sus meditaciones.

Así que, ese es el remedio que acaba con todas estas cosas. Si pasaran todas sus horas en paz, sin pensamientos de rencor contra nadie y sin apegos por nadie, si pudieran pasar cada hora así durante un día—y luego continuamente durante varios días—no surgirían estas ramificaciones de la mente que afectan sus meditaciones. Estamos desperdiciando nuestra vida en ese tipo de actividades. Kabir dice: *“Hagan de cada aliento que tomen una ofrenda para su Maestro”* ¿Comprenden lo que he dicho?

Hagan de cada aliento que tomen una ofrenda para su Maestro. Esto es muy valioso, dice Kabir, y nosotros desperdiciamos una fortuna. Si un hombre moribundo quisiera quedarse por más tiempo, no podría.

¡Cuán frívolamente matamos nuestro tiempo! Todos los momentos de la vida son muy valiosos. Hagan el mejor uso de ellos. Cuando nos sobreviene la muerte, ese es el momento en que ustedes dicen: *“Oh, si me hubieran dado un poco más de tiempo, yo hubiera hecho esto y aquello”*. ¿No es así? Pero ustedes no pueden recuperar ese tiempo que han desperdiciado en forma tan cruel y despiadada. Kabir dice: *“Con un aliento, él cruzó tres planos: el físico, el astral y el causal”*. Un aliento es muy valioso.

...Un Santo dice: *“Si puedes pasar tres días y noches en la dulce y constante remembranza de Dios, llegas Sus Pies”*. ¡Tres días! ¿Podemos? No es mucho. No dejen que otros pensamientos diferentes a Dios distraigan su mente. ¿Por qué no empezar con un día? Empiecen desde hoy. Bueno, desde hoy hasta mañana por la tarde, ningún pensamiento sino Dios, en constante remembranza; incluso cuando coman, no se olviden de Él. Traten de hacerlo durante un día. Eso les dará un buen entrenamiento. No nos importan las cosas insignificantes, pero es de ahí donde provienen las cosas sustanciales. Un día no es mucho. ¿Cuántos días han estado aquí? Tantos días. Y si tan sólo hubieran pasado tan siquiera un día y una noche en continua remembranza, habrían cambiado mucho.

De un pasaje del Capítulo 58 de “La Luz de Kirpal”