



## **Den gracias a Dios**

**Sant Kirpal Singh Ji**

**Charla del Día de Acción de Gracias,  
California EE.UU, 1972**



**Hoy es el Día de Acción de Gracias para que todos y cada uno de nosotros nos levantemos y agradezcamos a Dios.** No solo en este momento, sino también a lo largo del día, todos los días, en cada momento de la vida - creo yo.

Él nos ha concedido el cuerpo humano. Esa es la razón principal para un Día de Acción de Gracias. Hay millones de otros cuerpos en los que, por el contrario, no podríamos hacer nada. El cuerpo humano es la dorada oportunidad que se nos ha concedido para poder regresar al Hogar. ¿No es este, entonces, el Día más espléndido para dar Gracias? El Gurú Arjan dice que deberíamos dar gracias a cada momento de nuestra vida.

**Cuando coman, den gracias a Dios.**

**Cuando tengan una casa en la cual vivir, den gracias a Dios. Comparado con otros que viven en los andenes.**

**Cuando sean ricos, den gracias a Dios. Tan solo comparen con los demás que no se pueden permitir un bocado de comida.**

**Cuando tengan casas en las cuales vivir, den gracias a Dios.**

**Cuando tengan salud, den gracias a Dios.**

**Cuando tengan buenas cosas para pensar acerca de su futuro en la vida, o acerca de Dios, den gracias a Dios. Hay muchos otros que no creen en Dios.**

La manera cómo que comenzó el Día de Acción de Gracias es la historia que tenemos hoy frente a nosotros (El Maestro hace referencia a la celebración anual que se hace en Estados Unidos en recuerdo a la llegada de los primeros europeos a Norteamérica). Pero eso no es lo único, no es la única cuestión. Sean agradecidos en todo momento.

Kabir dice: “Cada vez que respiremos, demos gracias a Él”. En la vida, cada respiración que hagamos vale por tres planos del universo entero: el macrocosmos. Luego, debemos dar gracias. **En una ocasión se le preguntó a la tierra – a modo de parábola: “Tienes montañas, tienes ríos, tienes árboles, tienes animales, tienes hombres; tantas cargas a tus espaldas”. Y la tierra respondió: “Para mí eso no es una carga. Entonces, le preguntaron a la tierra: “¿Qué es aquello que conlleva una carga para ti?” Ella respondió: “Bueno, cuando un hombre desagradecido camina sobre mi tierra, yo no puedo soportar esa carga”.**

Debemos estar agradecidos con Dios, a todo momento, por todo lo que se nos ha dado - no solo en el día de hoy. Hoy es sencillamente una conmemoración histórica; es algo bueno que ellos (los primeros pobladores de esta tierra) hubieran obtenido tierra para vivir y para tener sus cultivos. Y ustedes bien saben, que a diario se cultiva. ¿Han cesado los cultivos? Son aún más espléndidos que antes.

Así pues, nosotros deberíamos ser más agradecidos. Y la cosa más grandiosa por la que estar agradecidos es que Él nos ha concedido el cuerpo humano en el cual podemos regresar al Hogar, ¿ven? Luego, por cada trabajo que hagamos, por cualquier vivencia que tengamos, comamos, bebamos, nos relacionemos, deberíamos estar agradecidos. ¿Cuándo puede ser agradecido el ser humano? Cuando es consciente de que un Poder Elevado es el que está obrando. ¿Son ustedes conscientes de eso? Si es así, entonces sus agradecimientos deben ser para Él.

Agradézcanle a Él por haberlos puesto en el Sendero. Tienen algo con lo cual comenzar. Algún Poder que cuida de ustedes para terminar con su dar y recibir, para terminar con todos sus karmas entrando en contacto con el Poder de Dios en expresión. Hay muchas cosas por las cuales agradecer, no solo por los cultivos que ellos cosecharon en el momento que encontraron tierra. Tenemos cientos de tipos de cultivos, ahora incluso hay más árboles frutales; tantas cosas. Día a día deberíamos ser más y más agradecidos.

Entonces, alguien ha dejado aquí una nota para mí (el Maestro la lee). Este es el Día de Acción de Gracias, luego, ¿qué pueden darme ustedes? Den gracias a Dios, no a mí. ¿Ven? Si yo he venido hasta ustedes, es por Su gracia. Las alabanzas deben ser para Él. Si ustedes creen haber obtenido algo bueno de mí, eso es por la gracia de Dios. Y si ustedes aún quieren que yo...(no se entiende) sin olvidar a Dios. Entonces, yo creo que si ustedes simplemente deben estar agradecidos, eso es aceptable si viven de acuerdo con los mandamientos. Eso es todo. Ese es el mayor agradecimiento. Viviendo de acuerdo con los mandamientos, son ustedes lo que se benefician.

Cristo dijo: “Si me aman, guarden mis mandamientos”. Tengan una vida casta y un estilo de vida moralmente bueno. Amen a todos. Sin divisiones. Sin que tengan una cosa en la mente, la boca diga otra cosa y el cerebro piensa otra. Eso no es dar gracias. Debemos ir a la raíz del asunto durante los días que nos haya sido concedidos. Eso es Día de Acción de Gracias. Debemos agradecer a Dios por todo. Ahora ustedes han sido puestos en el camino, entonces, ¿cómo podrán ser agradecidos?, ¿viviendo a la altura o interrumpiendo? ¿Ven? Así que, muy gentil de su parte... Todos estos agradecimientos son para Él.

El día que cumplí mis 75 años –el aniversario de diamante – personas de todas las religiones de la India y de otras partes fuera de India, hablaron muy bien de mí; por supuesto, eso sucede cuando uno está en un salón de conferencias; uno habla de cualquier cosa, uno da grandes charlas. Puede que uno valga todo eso, o puede que no valga nada en absoluto. Luego todos dieron discursos haciendo muchos elogios. Cuando me levanté, les dije: “Queridos amigos, ustedes han escuchado todas las charlas dadas por mis diferentes amigos; honestamente no merezco todo lo que han dicho. He transferido todos estos elogios a mi Maestro.” ¿Ven? Fue Su gracia. Entonces, todo es la gracia de Dios o del Maestro a través de Quien ustedes recibieron este Sendero. Eso es todo.

Entonces, de hoy en adelante, sean agradecidos por todas las cosas que han recibido. Si tienen algo, tal vez no el ciento por ciento, quizá les falte el uno por ciento, pero ¿qué hacen ustedes? Por una sola cosa (que falte) olvidamos todas lo demás que tenemos, por las cuales debemos estar agradecidos. ¿No es así? Vayan y pregúntenle a cualquier persona. ¡Oh! ¿soy yo? Yo no tengo esto. ¿Pero, qué decir de los demás? La oveja que bala deja caer más bocados de comida de su boca.

Sean agradecidos por lo que han recibido. Y esperen más. Si no se es agradecido por lo que se tiene – así sea por una sola cosa – se está siendo desagradecido con Dios. Siempre quejándose: “Dios no me ha dado esto, Dios no me ha dado aquello”. ¿Incluiría esa referencia en el Día de Acción de Gracias? Díganme.... Luego sean agradecidos por cualquier cosa que obtengan como reacción de su pasado.

**La cosa más grandiosa por la cual estar agradecidos es por haber obtenido el cuerpo humano. E incluso hay algo más, el más grandioso Día de Acción de Gracias es que han sido puestos en el camino de regreso a Dios. Esta es Su gracia. Si nosotros deseamos que la paz esté presente en el mundo entero - aquí, allá y en todo lugar - entonces, de hoy en adelante deberían tratar de dedicar más tiempo al propósito de regresar al Hogar. Entre más pronto lleguen al Hogar, mejor será. ¿No es así? Llegar antes de que oscurezca, cuando ya no podrán hacer nada.**

Jesucristo dijo: “Yo trabajo mientras sea de día; cuando caiga la noche, nadie puede hacer ningún trabajo”. ¿Y cuándo cae la noche? Cuando uno abandona el cuerpo. ¿Y cuándo es de día? Cuando uno está vivo. ¿No es así?

Así pues, nosotros debemos aprender a ser agradecidos con Dios por cada cosa. Algunas veces surgen cosas indeseadas, pero, esas son las reacciones de nuestras propias acciones, ¿si ven? Debemos agradecerle a Él (cuando) estemos pagando esas deudas. ¿No es así?

Luego espero que todos ustedes – cada uno de ustedes – estén agradecidos con Dios por todo lo que han recibido. Si algo les hace falta, observen a los demás: nadie es totalmente agradecido. Uno dice: “No tengo esto o aquello”. Uno nunca piensa en darle gracias a Dios por lo que ya tiene. Si uno ya tiene diez cosas y le falta una, entonces dice: “¡Oh!, no tengo esto o aquello” ¿Es eso un acto de Acción de Gracias? La mayor lección que ustedes pueden aprender es la de ser agradecidos por lo que ya han recibido. Y

pensar: eso es lo mejor que podemos esperar. Él es nuestro Padre. Él hace los arreglos para saldar todas nuestras deudas, para saldar todas nuestras acciones. ¿No es esto gratitud? Él salda todas las deudas de esta vida terrenal y nos lleva de regreso al Hogar. Luego, eso es lo que yo espero de cada uno de ustedes. ¿Alguien más quiere venir adelante para dar gracias?

Las gracias salen del corazón, no de la boca: tengan eso claro. Cuando el corazón está agradecido por una u otra cosa; eso mismo sale del interior de la boca. La boca solo debe pronunciar aquello que alberga en su corazón. Él se fija en nuestros corazones, no en las expresiones externas. Luego, de hoy en adelante debemos aprender esta grandiosa lección de agradecimiento. Si no lo hemos hecho antes en el pasado, debemos cambiar ahora, ¿no es así?

**Luego en este Día de Acción de Gracias, den gracias a Dios por tener el cuerpo humano. Esta es la oportunidad dorada que se nos ha concedido, ya que solamente en el cuerpo humano podemos conocer a Dios. Dios es Todo Luz, Dios es Todo Conciencia. Y nosotros somos gotas del océano de Conciencia Absoluta. Todos nosotros somos hijos de la luz. Y mientras estemos en el cuerpo humano, debemos entrar en contacto con la Conciencia Absoluta. Debemos volvernos más conscientes, así como lo es Él. Si el cuerpo humano que hemos recibido es la mayor bendición que podemos recibir, también se podría decir que más grandioso aún, - yo diría que dos veces más grande - es que ustedes han sido puestos en el camino.**

Luego, ustedes deben conocerse a sí mismos y entrar en contacto con Aquel que es Todo Conciencia para que puedan ser más conscientes y regresar a su Verdadero Hogar. Y esto lo podemos hacer tan solo en el cuerpo humano. Si no ponemos nuestra alma en contacto con Dios – Quien es Todo Conciencia – y solamente la ponemos en contacto con las demás cosas mundanas, las cosas materiales, naturalmente que nuestro grado de conciencia reducirá. Si nuestro grado de conciencia disminuye, quedaremos al nivel de los cuerpos cuyo nivel de conciencia es comparativamente menor al del ser humano. Por consiguiente, quien ha obtenido el cuerpo humano y no tiene contacto con la Conciencia Absoluta, bueno, eso es casi como estar jugando con el suicidio.

En la terminología de los Santos los Maestros dicen: “Reducir nuestro grado de conciencia es un suicidio”. Luego tienen que volverse más conscientes entrando en contacto con el Dios Absoluto. Ellos preguntan: “Bueno, ¿qué problema hay si no tomamos contacto con Dios?” Nosotros incluso nos olvidamos de Él. Estar en contacto con algo diferente a Él, es olvidarlo por completo. En la terminología de los Santos, esto es estar prácticamente muerto.

El Gurú Nanak se pregunta: “¿Quién está vivo, ¡Oh! Nanak? Está vivo quien es consciente de Dios, quien ve a Dios cara a cara, así como nos vemos unos a otros. Y quienes no ven, ellos están muertos.”

Por tanto, deberíamos estar agradecidos, puesto que hemos obtenido el cuerpo humano, la más elevada bendición; y además, hemos sido puestos en el sendero. Y ¿ahora qué tenemos que hacer? Tenemos que acatar los mandamientos, permanecer tanto como

nos sea posible con esa Conciencia Absoluta, de modo que su propia conciencia pueda ser más y más como Él es. Si ustedes no hubieran llegado a Dios, si ustedes no Lo hubieran encontrado en lo interno del cuerpo humano – que es el verdadero templo de Dios – entonces, todas sus acciones, todo lo que leen, todo lo que beben o comen, las cosas externas de las que disfrutan, el adornar el cuerpo, esto y mucho más, todo eso es propio de personas que adornan un cadáver, ¿entienden? En todas partes serían como cadáveres. Estarían adornando un cadáver. Por tanto, Ellos dicen: “Cuando hayamos recibido el cuerpo humano, la meta más elevada es conocer a Dios”.

**El cuerpo humano tiene dos propósitos: el primero es pagar por todas las acciones y reacciones del pasado, saldar todas las deudas y acciones del pasado; y el segundo propósito es conocer a Dios, es amar a Dios. Si el amor reside en todo corazón, entonces nosotros deberíamos amar a todas las personas. Si nosotros no obramos de esta manera, entonces Él dice que los animales – sean pájaros o reptiles – son mejores que aquel cuerpo humano con el que uno no haya hecho nada.**

Y ¿cómo pueden ustedes llegar a obtener todas estas bendiciones? Únicamente después de entrar en contacto con un Santo, un Hombre-Dios o Verbo hecho carne. Cuando ustedes se acercan a Él, Él les concede un contacto con el poder de Dios en expresión. Quienes no ven, comienzan a ver. Dios es Luz. Dios es el Principio Audible. ¿Entienden? ¡Comienzan a ver! Claro está no con los ojos de carne y hueso, sino con aquellos ojos diferentes a los que se les ha dado el nombre de Tercer Ojo, Ojo latente u ojo único, con el cual Él podrá ser visto, y los Maestros siempre estarán en condición de hacer una demostración.

Luego, aquí Él nos está diciendo que ustedes ya tienen el cuerpo humano con el cual sostenerse sobre sus propias piernas, pagar sus deudas con aquellos a quienes hayan sido conectados por el fluir de la pluma Divina, y además, con el cual ayudar a los demás. De lo contrario, es como si estuvieran haciendo cualquier práctica, cualquier presentación teatral, cualquier rito o tradición, bueno... todo eso ha sido ideado como una preparación del terreno. Pero si Aquel por Quien están haciendo toda esa preparación no se presenta, entonces ¿cuál será su suerte?

Luego se podría decir que todas estas cosas son pasos elementales, pasos preparatorios que tomamos para entender las cosas. Dios es Luz: ustedes encienden velas. Dios es la música de todas las esferas: ustedes tocan campanas. Este es un símbolo representativo, más no equivale a ver a Dios, ¿comprenden? Por supuesto que esas son buenas acciones. Y podrán obtendrán buenos resultados porque estas cosas se han hecho en nombre de Dios. Pero con esto no se elimina la convicción de ser el artífice. Mientras el ego esté presente, uno cosecha todo lo que siembra. Buenos pensamientos les traerán buenos resultados. Malos pensamientos les traerán malos resultados.

En la terminología de los Santos, ¿qué es bueno o malo? Todas las acciones que nos acercan a Dios son buenas. Todas las acciones que nos alejan de Dios, esas son malas acciones. Esa es la definición que dan los Santos. Algunas veces ustedes encontrarán que una cosa es buena en una religión, y esa misma cosa no es buena en otra religión, ¿si ven? Sentarse con la cabeza descubierta en los templos Sikh es una señal de falta de

respeto; mientras que en las iglesias es una señal de respeto sentarse con la cabeza descubierta.

**Por tanto, la definición que han dado los Maestros es ésta: todo aquello que te acerque a Dios son buenas acciones. Y todo aquello que te aleje de Dios, ya sea bueno o malo, es una mala acción.** Nosotros estamos en el cuerpo humano y tenemos un cuerpo humano. Pero somos como hombres que están trabajando día y noche, por ejemplo, quien está enlistado en el ejército tiene que trabajar desde la mañana hasta la noche sin obtener nada al término del día. Es lo mismo que hacen ustedes. Por tanto, encuentren a un Maestro, y escuchen de Él cuán afortunados son de haber obtenido el cuerpo humano, y mayor fortuna aún nos espera si entramos en contacto con el Dios-Hombre o el Hombre-Dios. Él los pone en contacto con el Dios que ya está dentro de ustedes.

Actualmente, su atención está sencillamente identificada con el mundo externo, al punto de que ustedes se han olvidado (del resto). A menos que se retiren de lo externo y regresen a su propio ser, ustedes no se conocen a sí mismos, luego, ¿cómo podrán conocer a Dios? El primer paso es conocerse a sí mismo. Esta es la demostración que concede el Maestro después de haberlo encontrado. Y esto llega tan solo por la gracia de Dios que actúa a través de los Santos. Dios nos concede este tipo de oportunidad. Nosotros no tenemos ese conocimiento. Una persona que tenga ojos pero cuyos ojos estén cerrados, ¿cómo podrá ver a la persona que tiene ojos?

Luego, cuando el Dios que hay en su interior ve que ustedes tienen anhelo por Dios, que ustedes no pueden vivir sin Él, entonces Él hace algún tipo de arreglo para ponerlos en contacto con un lugar en donde Él esté manifiesto. Y Él viene ante ustedes. Quizá no sepan siquiera Quién es Él, pero Dios concede una oportunidad cuando esa persona escucha las charlas, se siente genuinamente animado y atraído, y acude al Sendero.

**Luego, hoy es el Día de Acción de Gracias. De dar gracias a Dios. Ser desagradecido es el crimen más atroz que se pueda cometer. Den gracias por lo que ustedes han recibido. Por lo general, nosotros simplemente decimos que no se ha dado alguna cosa y no damos gracias por las demás. Luego, si a partir de hoy aprendemos la lección de ser agradecidos con Dios por todas las cosas que Él nos ha dado, creo que eso será aceptable para Dios.** Supongan que tienen tres, cuatro, cinco hijos que pelean entre sí diciendo: “Yo no tengo esto, yo no tengo aquello, o yo tengo esto pero no tengo lo otro.” Por otra parte, si hay un hijo que dice: “Padre, gracias. Tú me has dado esto o aquello” ¿A cuál de ellos creen ustedes que preferirá su padre? El no espera nada a cambio, pero quiere al menos seamos agradecidos por lo que ya tenemos. No debemos ser desagradecidos. Esta, creo yo, es una gran virtud; y si ustedes la adoptan de hoy en adelante, avanzarán increíblemente.

**FIN**