

# EL INVIERNO VIENE Y SE VA

Sant Ajaib Singh Ji

Charla de Satsang en Bombay, India, el 10 de enero de 1992

---

Estoy muy agradecido con mi Amado Maestro por haber venido a este mundo de sufrimientos a rescatar a Sus almas de los sufrimientos del mundo. Nosotros éramos personas que estábamos siendo arrastradas hacia lo profundo del océano y El vino a rescatarnos.

Hubo una época en la que no existía nada en la creación. Se hizo la Voluntad de Dios Todopoderoso y todas las cosas fueron creadas por El. Antes de que Su Voluntad se manifestara no existía nada en la creación: no había montañas ni tierra, ni nada. El Gurú Nanak decía: "Bastó un solo deseo Suyo para que surgiera la Creación entera". Así que cuando se hizo la Voluntad de Dios Todopoderoso y apareció la creación, Su obra de creación fue tan especial y maravillosa que nadie puede competir con El. El creó todo este mundo, todas las montañas, los océanos y todo lo demás, y es algo tan sumamente asombroso que entre todas Sus criaturas es muy difícil encontrar dos seres o dos animales que sean parecidos. El rostro de un ser humano no es exacto al rostro de ningún otro. Incluso las huellas de los dedos y las líneas de las manos no son idénticas. Quizá haya una o dos personas entre miles que tengan huellas parecidas y aun así son muy difíciles de encontrar.

Así pues, todos los sistemas que funcionan en el cuerpo también fueron creados por El en la misma época. El creó los diversos sistemas de funcionamiento del cuerpo, el sistema de limpieza, etc. Y todos estos sistemas y sus formas de funcionamiento son de tal naturaleza que nadie puede competir con ellos. El Gurú Ramdas Ji dice: "Después de crear este cuerpo humano, Dios Mismo en su omnipotencia, creó la multiplicidad de adaptaciones y sistemas para darle funcionamiento al cuerpo".

En el momento de la creación El diseñó incluso el sistema de que cuando cada uno de nosotros viene a este mundo, trae consigo el registro de las obras hechas en su vida anterior. Y por todo lo que uno haya hecho en el pasado tiene que sufrir o gozar los frutos de esas obras. No importa dónde ocurra un nuevo nacimiento, ya sea en las montañas o en las profundidades del océano, en cualquier lugar que esté un alma, ella tiene que pagar los karmas que trae al nacer. Este es el sistema que gobierna la época actual. Ya sea que se trate de un hombre o de una mujer, cada uno debe sufrir o gozar personalmente las consecuencias de sus karmas.

El apareció como Dios entre los Dioses y como un ser humano entre los seres humanos. Y después de formar esta creación y de separar a las almas de Sí Mismo, les hizo esta promesa: "Cuando completen el ciclo de los ochenta y cuatro lakhs de nacimientos y reciban nacimiento en un cuerpo humano, Yo Mismo vendré con un cuerpo humano y todo aquel que desee regresar a su verdadero hogar recibirá ayuda". Si Dios Todopoderoso hubiera colocado Su poder en un dios o una diosa cualquiera, no

habríamos podido verle a Él. Si hubiera colocado Su poder en una criatura animal como las vacas o los búfalos, no habríamos podido comunicarnos en Su idioma. Kabir Sahib dice: "Hasta el Brahm se expresa a través del cuerpo humano, ¿cómo podría expresarse sin el cuerpo humano?" Y como nosotros ocupamos el cuerpo humano, Dios Todopoderoso escogió un cuerpo humano para vivir en él, ya que un ser humano es el único que puede instruir a otro.

Los Mahatmas que vienen desde Sach Khand a este mundo no vienen con la intención de dividirnos en grupos; Ellos vienen al mundo a conectarnos con Dios Todopoderoso. El Gurú Arjan Ji Maharaj dice: "Amados, hemos venido a este mundo a impartir el mensaje de Dios y por conducto nuestro El los está llamando de regreso al hogar".

Quisiera contarles una historia. En el distrito de Punch vivía una persona llamada Madhu Das Beragi. Ocurrió que una vez salió de cacería a un bosque y mató una venada que estaba esperando cría. Cuando se dio cuenta de que con una sola flecha les había quitado la vida a dos criaturas, sintió una gran tristeza porque era un alma de naturaleza muy buena. Sintió tanta amargura que abandonó su hogar y propiedades en el distrito de Punch y trasladó a vivir al sur de la India. Allí se dedicó a toda clase de prácticas, ritos y rituales, hasta adquirir buen número de poderes sobrenaturales. Luego construyó un ashram a donde invitaba a los sadhus y a todos los que llegaban los atendía muy bien. Después de brindarles sus atenciones, les ofrecía una cama para descansar y luego se valía de sus poderes sobrenaturales para voltearles la cama y burlarse de ellos. Cuando el Gurú Gobind Singh Ji terminó Sus viajes en la parte norte de la India se dirigió al sur y un día se encontró de visita en el sitio donde Madhu Das Beragi había construido su ashram. Madhu Das atendió al Gurú Gobind Singh y luego trató de burlarse de Él volteándole la cama con sus poderes sobrenaturales, pero no pudo, porque los poderes sobrenaturales no afectan a los seres perfectos.

Al ver que sus poderes no funcionaban sobre el Gurú Gobind Singh, Madhu Das miró a los ojos del Gurú y se dio cuenta que estaba ante un ser perfecto de quien podría recibir algo especial. Y entonces cayó de rodillas a los pies del Gurú Gobind Singh y dijo: "Soy hombre tuyo sin ningún precio". El Gurú Gobind Singh se sintió muy complacido con su actitud y le impartió todas Sus bendiciones hasta que más adelante lo nombró Su representante, diciéndole: "A toda persona que inicies en cualquier parte, de ella me haré personalmente responsable".

Esta pobre alma sentada delante de ustedes siente con cada aliento de su respiración una deuda de gratitud con el Maestro Kirpal Singh; yo siempre siento una enorme gratitud con el Maestro Kirpal Singh. Él fue Quien me rescató de esta clase de juegos. Porque la verdad es que mientras vivamos en los planos inferiores y no conozcamos la verdadera Realidad, en cualquier momento sentimos la tentación de utilizar los poderes sobrenaturales que vamos ganando con la práctica de la meditación.

Madhu Beragi apenas se contentaba con darle vuelta a las camas, pero yo tenía el hábito de hacer que las personas cayeran al piso en mi presencia; no importa cuantas personas eran, porque tan pronto me miraban a los ojos, ya sea sentados o de pie, yo tenía el hábito de hacer que cayeran al piso.

Y encontrarán mucha gente que tuvo oportunidad de presenciar lo que les estoy diciendo. Cuando estuve de visita por primera vez en la casa de Sadar Ratan Singh, tan pronto los miembros de su familia me miraron a los ojos, todos cayeron al piso como si hubieran quedado muertos. Todos quedaron como cuerpos a los que se les ha extraído su energía.

La verdad es que emplear poderes sobrenaturales es como un juego de muñequitos. Es como si alguien trabajara todo el día para ganarse algo y por la noche juega lo que tiene y lo pierde todo. Respecto a los jugadores Kabir Sahib decía: "Oh jugador, dedícale un pensamiento a esto, no te marches de este mundo como los jugadores, con las manos vacías".

Cuando el Amado Maestro Kirpal Singh quiso por la benevolencia de Su corazón derramar gracia sobre esta pobre alma, me envió razón con una persona de que permaneciera en el ashram donde estaba porque Él iba venir a visitarme. Como yo no lo conocía hasta ese momento, sentí como Madhu Das el deseo de "veamos qué clase de Maestro es". Y cuando lo vi, ni qué pensar en tratar de hacerlo caer al piso, yo caí postrado a Sus pies y me convertí en esclavo Suyo sin precio alguno.

Desde lo más hondo de mi corazón le pedí perdón por todas mis faltas. Poco después le hice un recorrido por toda mi propiedad, que era bastante extensa. Él estaba complacido mientras yo lo llevaba por todas partes. Y cuando terminamos me dijo que abandonara todo eso y me trasladara a vivir al 16 PS. Él dijo: "Ve tú adelante y yo iré más tarde, tienes que meditar".

Él decía con frecuencia que cuando un hijo se abandona por completo en el regazo de la madre, ya no tiene de qué preocuparse y la madre se encarga de cuidarlo. Así también, cuando yo me acogí a Sus Sagrados Pies, en ese momento Él se hizo cargo de mí y cuidó de mi bienestar hasta en las cosas externas. Sadar Ratan Singh, quien estaba muy entusiasmado con la llegada del Maestro, también recibió el encargo de cuidarme. Siempre que el Maestro Kirpal Singh nos visitaba, les decía a las demás personas: "Les estoy dando esta persona para que la cuiden y atiendan sus necesidades externas". Así que Él cuidó de mí en todas las formas posibles, incluso a nivel externo.

He dicho con frecuencia que antes de conocer un Maestro nos surgen muchos pensamientos, muchas fantasías, muchas preguntas. Nos ponemos a pensar en lo que le vamos a pedir al Maestro; nos volvemos como luchadores mentales y no dejamos de luchar con nuestra mente. Pero lo que yo he podido ver es que cuando llegamos al Maestro, todos los pensamientos y preguntas que traíamos desaparecen tan pronto lo vemos y le miramos a los ojos y en ese instante decimos: "Hemos venido únicamente a recibir Tu darshan".

Antes de encontrarnos con el Ser Perfecto nos consideramos los grandes discípulos, los grandes mahatmas, los grandes renunciantes y cosas parecidas. Pero cuando nos encontramos con el Maestro Perfecto nos damos cuenta que estábamos viviendo en un gran engaño y que, además, estábamos engañando a los demás.

Si alguna vez nos extraviamos, así sea en este mundo - por ejemplo, tomamos el camino equivocado o nos salimos del camino -pero encontramos alguien que nos conoce

y nos hace recobrar el rumbo correcto, piensen cuanto agradecimiento sentimos con esa persona que nos ha mostrado el camino de regreso a casa.

Así también, nuestro hogar, nuestro país, es Sach Khand y nosotros no tenemos idea cuánto tiempo ha pasado desde que salimos de nuestro hogar. Nos hemos perdido en esta jungla de los sufrimientos y los placeres y marchamos de un lado para el otro lejos del hogar.

Esta pobre alma le agradece al Maestro Quien le mostró el camino que conduce al hogar, se lo agradece con cada aliento de su respiración. Yo iba extraviado de un lado para otro; me había salido del camino correcto. Estaba muy lejos de la orilla y El me invitó a regresar al hogar. No sólo me invitó y me mostró el Camino Verdadero, sino que me ayudó a transitar por ese camino; me ayudó a regresar a Su hogar. Por eso, siempre tengo una deuda de gratitud con El y siempre vivo agradecido con El.

Se les va a presentar un breve himno del Gurú Arjan Dev Maharaj. En este breve himno el Gurú Arjan dice que a los que se habían extraviado del camino, a ellos el Maestro vino a mostrarles el camino correcto. ¿Quiénes son esos a los que el Maestro les mostró el camino correcto? Ellos son los más afortunados, ya que el Maestro le muestra el camino correcto a las personas que tienen un destino afortunado.

Con un buen destino conocemos al Maestro que nos muestra  
el Sendero a los olvidados.

Oh mente mía, conserva en tu corazón el recuerdo por el  
Naam del Señor.

Que los Pies del Amado Maestro moren en mi corazón.

Ahora Él dice que el Maestro me colocó a mí, el olvidado, por el camino correcto. Pudo haber sido el precio de una buena obra que hiciera en una vida anterior. Ahora, por Su gracia, Sus sagrados pies han comenzado a quedarse dentro de mí. ¿Cuándo ocurre esto? ¿Cuándo se quedan en nosotros los sagrados pies del Maestro? Únicamente cuando nos hayamos elevado por sobre el cuerpo y hayamos cruzado las estrellas, los soles y las lunas. Y cuando los sagrados pies del Maestro se hayan hecho manifiestos en nosotros y permanezcamos concentrados en el centro del ojo, sólo entonces los sagrados pies del Maestro, que siempre van con nosotros a todas partes, se quedan en nosotros constantemente. Esos sagrados pies del Maestro no nos abandonan un solo instante. Por más alto que vayamos a las montañas o si vamos a lo profundo de la tierra, a cualquier sitio que vayamos, los sagrados pies del Maestro irán con nosotros. Una vez que los sagrados pies del Maestro se nos hayan manifestado, ya jamás los podremos olvidar.

El Simran del satsangui debe irse fortaleciendo tanto que no recuerde ninguna otra cosa: lo único que debería recordar es el Simran del Maestro. Mientras se repite el Simran, lo único que hay que recordar es al Maestro. Sin esta clase de Simran uno no puede alcanzar éxito.

El Simran debería practicarse en forma que todos los suspiros y todas las exclamaciones del ánimo estuvieran acompañadas del Simran. Esto quiere decir que una persona debería ser consciente de todo lo que pierde si se olvida del Simran un solo instante. El Simran debería hacerse cada vez que respiremos.

La madre de Kabir dice: "Tú pasas el día entero moviendo la boca repitiendo el nombre de Dios; también deberías llevar a cabo tu trabajo". Y Kabir contestaba: "Yo hago mi trabajo con las manos, ¿por qué te molesta que repita el nombre de Dios con la boca?". Como ustedes saben, las personas que no tienen idea de lo que es la embriaguez de Dios, no soportan ver a otra persona repitiendo el nombre de Dios. Kabir dice: "En el momento que estoy enhebrando la aguja no puedo hacer el Simran, no puedo acordarme de Dios, y entonces siento tanto desconsuelo que me lamento de cada momento sin el recuerdo de mi amado amigo".

Kabir Sahib dice: "Para la persona que pronuncia el nombre de Dios, aun soñando, que a esa persona pueda yo hacerle zapatos con la piel de mi propio cuerpo".

Más adelante Kabir Sahib dice: "Todos nosotros podemos llegar a ese estado de conciencia cuando hayamos hecho nuestro Simran con mucha fuerza y en forma constante". Antes de alcanzar ese estado, ¿en qué condición vivimos? Durante el sueño gritamos, '¡socorro, socorro!' o decimos, 'maten a esa persona' y cosas por el estilo. Esa es la condición en que vivimos hasta que no hagamos Simran constante.

Todos los sueños de naturaleza mundana que tenemos no son más que variaciones de los pensamientos que tenemos durante el día. Cuando la remembranza del Maestro se vuelva tan fuerte que permanezca constantemente en nuestro corazón, dejaremos atrás todos estos sueños del mundo. Y en ese estado solamente dormirá el cuerpo, porque nuestra alma estará siempre con el Maestro.

Dios ha creado el sistema del sueño para darle descanso al cuerpo, pero la única forma de aprovechar bien este sistema de descanso al cuerpo es si tenemos paz en la mente. Porque el cuerpo descansa y siente paz cuando la mente se aquiete y se siente en paz. Si durante el sueño la mente no está en reposo ni está tranquila, ¿cómo podemos aprovechar el sistema del sueño? ¿cómo podemos darle descanso al cuerpo? Si durante las horas de sueño la mente está ocupada con los pensamientos del mundo, ¿cómo pretendemos que el cuerpo descanse durante ese sueño?

El Gurú Nanak Sahib dice que las personas que viven así, no tienen paz ni felicidad, ni siquiera en sus sueños.

Que los Pies del Amado Maestro moren en el corazón.  
El elimina la lujuria, la ira, la avaricia y el apego.  
El Maestro cortó las cadenas y me liberó.

El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice: "Antes de encontrar al Maestro, los cinco ladrones de la lujuria, la ira, la avaricia, el apego y el egoísmo vivían dentro de mí y se habían apoderado de mí. Pero el Maestro ha venido y me ha liberado de estas pasiones. ¿Por qué no cantar Sus alabanzas?

El elimina la lujuria, la ira, la codicia, el apego y el egoísmo.  
El Maestro cortó las cadenas y me liberó.  
El ciclo de los nacimientos ha llegado a su fin después de pasar por penas y alegrías.

El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj dice: "Han pasado ya muchos nacimientos padeciendo sufrimientos y muchos nacimientos gozando alegrías, pero ni en la alegría ni en el dolor encontré la felicidad".

Ahora que el Maestro me ha concedido la oportunidad de sentarme a Sus sagrados pies, estoy salvado. Es como las semillas que se colocan muy cerca del manubrio que mueve el molino y no quedan entre las dos piedras que muelen el grano; así es como el Maestro en Su misericordia me ha traído cerca de Él y me ha salvado de todo sufrimiento.

El estado de ánimo de una persona así, es que no se molesta con los dolores ni se exalta con las alegrías. Cuando los momentos de dolor llegan a los buenos meditadores, ellos regañan a su mente y le dicen: 'Es tu propio karma y tienes que padecerlo'. Cuando un momento de dolor llega, las personas que son sabias le dicen a su mente: 'Pues bien, mi querida, éste es tu propio karma y tienes que padecerlo de buen ánimo, porque después todo será felicidad y llevarás en todo momento el Naam'.

Cuando trabajaba en el ejército y estaba sirviendo en el estado de Nabha había un sadhu de cabeza completamente rapada. Lo único que llevaba puesto era un taparrabo y andaba con una campanilla en la mano. Caminaba un corto trayecto y hacía sonar la campanilla y luego repetía un versículo: 'Oh hombre, repite el nombre de Dios. Así como el invierno vino y se fue, así también, el verano vendrá y se irá'. Él quería decir que los buenos tiempos vienen y se van, igual que los malos tiempos. A mí me gustó ese versículo que tanto repetía y aprendí de él una buena lección.

Ese sadhu iba todos los días al puesto de policía a preguntar: '¿Alguien fue arrestado anoche?' Si la policía había detenido a alguien se lo decían, pero si nadie había sido detenido, decían: 'No, anoche no llegó nadie' Y él entonces decía: 'No se preocupen que alguien les llegará'. Con esto quería decir que las personas que cometen malos karmas, caen en poder de Kal y los que realizan buenos karmas van hacia Dios.

El ciclo de los nacimientos ha llegado a su fin después de pasar por penas y alegrías.

El Maestro me ha brindado un sitio donde permanecer a Sus Pies de Loto.

El mundo entero se está ahogando en el océano de fuego.

Nanak dice, el Satgurú me tomó del brazo y me liberó.

Traducido de la edición de marzo 1992 de la revista SANT BANI en idioma inglés.