

Sant Sadhu Ram Ji
MENSAJE DE LLEGADA
Sexta Gira Mundial
Julio de 2005



Gurú Piari Sadh Sangat Ji

Muy estimado y amado Sangat de mi gran Maestro:

Esta pobre alma sentada enfrente de ustedes se inclina millones y millones de veces ante los Sagrados Pies de Loto de Sawan Singh Maharaj, Kirpal Singh Maharaj y el Satgurú Ajaib Singh.

Sant Ji nos ha reunido aquí una vez más. Es Él quien me ha traído acá. Ustedes tampoco han venido por sí mismos: Él también los ha traído. Lo ha hecho para que practiquemos el Simran. Él es un desbordante océano de amor divino, misericordia, perdón y compasión, y desea darnos algo invisible y de inestimable valor, dádiva que podremos recibir únicamente al repetir el Simran.

En el Gurbani se dice que aquel que es llamado un *sikh*, o discípulo del Maestro, emprende su día con el trabajo del Maestro. Se levanta temprano y medita en el Naam como le ha indicado el Maestro. Cuando comienza el día, canta o lee de los *Banis* (himnos y escritos) del Maestro, y durante la jornada se mantiene en la repetición del Simran del Maestro.

El Gurú Ram Das Ji Maharaj escribió:

*Se llama discípulo del Maestro aquel que se levanta temprano
y realiza la meditación en el Naam.*

Trabaja en la madrugada;

toma un baño en la laguna interna del Néctar

y recuerda al Señor, de acuerdo con las instrucciones del Maestro.

Al hacerlo, todos sus pecados son perdonados y sus faltas eliminadas.

Cuando comienza el día, toma los Banis o escritos de los Maestros

y canta Sus alabanzas.

Ya sea que se encuentre sentado o de pie, medita en el Naam del Señor.

*Aquel discípulo que medita en el Señor con cada respiración y con cada bocado,
es amado por el Maestro.*

*Aquel discípulo con quien el Señor ha sido misericordioso, hace que los demás
escuchen las enseñanzas del Maestro.*

*Nanak pide obtener el polvo de los pies de tal discípulo del Maestro,
que medita en el Naam y hace que los demás mediten también.*

Sri Gurú Ram Das Ji

Nuestro amado Sant Ajaib Singh Ji enseñaba que es nuestro deber sentarnos a la puerta del Maestro, continuar con nuestros esfuerzos y con la practica del Simran. Si la puerta interna no se abre, significa que no estamos listos todavía. Pero aun así, no debemos abandonar Su puerta. No podremos prepararnos si dejamos el trabajo o reducimos nuestros esfuerzos. Debemos continuar e incrementar nuestros esfuerzos hasta que, finalmente, el hierro sucio y corroído sea purificado y esté listo para transformarse en oro puro y brillante. El Simran puede lograr esto. Cuando el alma está lista, una sola mirada del Maestro es suficiente.

Sant Ji ha escrito que quien sacrifica su cuerpo y mente por el Maestro, manifiesta al Señor Todopoderoso. Si el jardín del corazón se encuentra puro, el Amado llega y toma asiento allí.

Él ha señalado que el camino del Amor no es fácil; es más afilado que el borde de una espada. Subir a la cruz es más fácil, pero es muy difícil ganar el verdadero Amor. El Señor se sentirá complacido únicamente si morimos en vida. El Simran nos ayudará a lograrlo –el Simran constante puede hacerlo.

Bulleh Shah también dice que en este Juego del Amor (con el Señor Supremo) se siente dolor; y aquel que se sumerge en las profundidades de este dolor encuentra el mayor placer y felicidad.

Mira Bai escribió en su Bani:

Me siento completamente desvalida.

No sé que hacer.

Si tuviera un par de alas,

*volaría directamente hacia Ti.
Mira Bai ora: “Oh mi amado y verdadero Señor,
¿cuándo vendrás a verme?”
Mira ha perdido su corazón
ante tu sutil y misterioso proceder.*

Mira Bai

Sant Ji explicaba que cuando un alfarero está elaborando una vasija, con una mano le da golpes por fuera para fortalecerla y darle una bella forma, mientras que con la otra mano la sostiene desde dentro para que no se rompa. Al tiempo que convierte un montón de arcilla en algo hermoso, Él le da Su apoyo y no permite que se destruya.

El gran Maestro Kirpal Maharaj Ji solía decir que cuando el Señor quiere hacer un poema de la vida de alguien, lo envía a la escuela de los golpes, privaciones y dificultades, y al final él se vuelve Suyo.

Es debido a Su enorme Gracia que podemos asistir a estos Sagrados programas. Es como la llegada de la primavera, cuando la naturaleza entra en flor y todo es un comienzo fresco y nuevo. Ustedes, los amados, han venido aquí para practicar el Simran, para que así el Maestro pueda rejuvenecerlos y llevarlos más adelante en este Sagrado Sendero. Aprovechen este tiempo, no lo desperdicien. Sant Ji señalaba que el tiempo perdido no regresaba a nuestras manos. Kirpal le ha indicado a Ajaib: “Súbete al barco y navega a la otra orilla”.

Mi agradecimiento especial a los amados que trabajaron tan incansablemente para organizar todo para nosotros. Han desarrollado una magnífica labor. Demostremos nuestro agradecimiento cumpliendo el trabajo para el cual se realizan estos programas, y éste es el Simran.

Sant Ji enseñaba que si estamos en compañía de un emperador, no debemos hablar de cosas inapropiadas con él. El emperador tiene muchos medios a su disposición y nos puede obsequiar lo que desee de su tesoro. El emperador es el dueño de reinos, joyas y mucho más; entonces, ¿por qué pedirle piedrecillas? Él quería decir que cuando estemos en presencia del Maestro, quien es el dueño de todo, no debemos hablar de cosas bajas, cosas mundanas. Sin embargo, estoy a disposición para cualquier pregunta respecto de la meditación.

Los darshan de grupo y las entrevistas se llevarán a cabo según el tiempo disponible. De un modo u otro, deseo reunirme con todos y cada uno de ustedes de manera cercana, aunque sea por un breve momento solamente. Mi deseo es

ver la bella forma de mi amado Maestro y el Simran del Señor brillando en sus rostros y en sus ojos, de acuerdo con el deseo de mi gran Gurú.

Aquello que mi Maestro –Satgurú Ajaib Singh Ji– ha deseado que exprese, ya lo he dicho. Por cualquier error, evidente o no, pido el perdón del Maestro y del Sangat.

Fui traído aquí por Sant Ajaib Singh Ji como un limpiador de los zapatos de cada uno de ustedes, el amado *Sadh* Sangat, y como su servidor y sevadar sin paga ni estima en absoluto.

Sadhu Ram

Sant Sadhu Ram Ji
MENSAJE A LOS SEVADARES
Sexta Gira Mundial
Julio de 2005

Todos los amados sevadares son bienvenidos. Ustedes han sido bendecidos por el Satgurú Ajaib Singh Ji. Ser llamados y escogidos para el seva es una gran recompensa en sí misma.

El Gurú Nanak Dev Ji indicaba la importancia de buscar el permiso y la bendición del Maestro antes de comenzar cualquier trabajo. Sant Ji también nos enseñaba que antes de emprender cualquier labor que deseáramos realizar, debíamos pedir el permiso y la bendición del Maestro, ya que es Él quien hace que todo lo nuestro tenga éxito.

El seva es muy importante para nosotros. Deberíamos aprovechar las oportunidades que se nos presentan para realizarlo. Sant Ji nos está concediendo muchas oportunidades. Tenemos que cumplir el seva con espíritu de humildad, bondad y cooperación con los otros sevadares, e impedir que la mente nos traiga sentimientos de vanidad o arrogancia. Al contrario, debemos mantenernos humildes siempre. Kabir Sahib manifestaba que el Señor Todopoderoso reside en los corazones de los pobres y los humildes. El Simran abrirá paso a esa humildad en nosotros. El Simran nos permite efectuar el seva, y el Simran hace que tengamos éxito en ese seva. De todas las cosas que se nos ha enseñado en Sant Mat o el Sendero de los Maestros, el Simran y la humildad son de primera importancia.

Todos los sevas son iguales, y mientras se cumplan de la manera prescrita, darán los resultados deseados.

Sant Ji nos aconsejaba que a la par con los esfuerzos para efectuar el seva, deberíamos también repetir el Simran. Todas las clases de seva tienen su valor y propósito especial, pero los Santos siempre han enfatizado en que el Simran y la meditación son el seva más elevado porque es lo que más complace al Maestro. Si mientras cumplimos el seva repetimos el Simran, entonces nuestro seva es aceptado y tendrá éxito.

Recuerden siempre las palabras del gran Maestro Sawan Singh: “Las manos al trabajo y el corazón con el Amado”.

El Gurú Ram Das Ji Maharaj manifestaba:

*Yo era una persona baja. Mi Maestro me ensalzó ante todos.
Estoy agradecido con Él, por cuya gracia mi alma ha alcanzado su Eterno Hogar,
Sach Khand, que había perdido desde hacía mucho tiempo.*

*Bendito, bendito es aquel discípulo del Maestro,
quien cae ante los Pies del Satgurú.
Bendito, bendito es aquel discípulo del Maestro,
quien con su boca pronuncia el Naam de Dios,
Bendito, bendito es aquel discípulo del Maestro,
quien al escuchar el Naam de Dios siente gran gozo en su interior.
Bendito, bendito es aquel discípulo del Maestro,
quien obtuvo el Naam de Dios por hacer el seva.*

*Nanak siempre se inclina ante los Pies de aquel discípulo del Maestro
que ha cumplido Su voluntad.*

Gurú Ram Das Ji

Kirpal Maharaj Ji señalaba que el seva es un ornamento que adorna a una persona hermosa y la eleva hasta convertirla en un receptáculo limpio y apto para recibir Su Gracia.

Kirpal Maharaj Ji explicaba también que cuanto más sirvamos de manera desinteresada y sin ostentación, con amor y humildad, y con una actitud alegre, entusiasta y espiritual, más rápidamente obtendremos la complacencia del Maestro. Cuando sirven a los demás, efectivamente están sirviendo al Maestro.

Una persona que cumple el seva desinteresadamente mientras practica el Simran y recuerda al Maestro, se gana la complacencia del Gurú. Su mente y su cuerpo se purifican, y se vuelve apta para ir internamente y encontrarse con el verdadero Gurú y Señor Todopoderoso.

Entonces, inclinémonos todos y agradezcamos a nuestro amado Sant Ji millones y millones de veces. Este regalo del seva es Su creación singular.

Afectuosamente suyo,

Sadhu Ram

Sant Sadhu Ram Ji
MENSAJE DE DESPEDIDA
Sexta Gira Mundial
Julio de 2005

Gurú Piari Sadh Sangat Ji

Muy estimado y amado Sangat de mi gran Maestro:

Esta pobre alma sentada frente a ustedes se inclina millones y millones de veces ante los sagrados pies de loto de Sawan Singh Maharaj , Kirpal Singh Maharaj y el Satgurú Ajaib Singh.

La paz se encuentra solamente en el Naam, el cual podemos obtener únicamente de un Maestro perfecto. Cuando seguimos las enseñanzas del Maestro y efectuamos la meditación como Él nos instruye, entonces el Maestro termina nuestros sufrimientos y dolores, y corta nuestra interminable vinculación con el gigantesco ciclo de nacimientos y muertes. En todas las formas y especies de vida y las diferentes clases de cuerpos sólo obtenemos sufrimientos, confusión, preocupaciones y tormentos. Nadie ha obtenido nunca una felicidad duradera errando por este ciclo de nacimientos y muertes, y nunca nadie la logrará. Nadie ha encontrado la libertad por sus propios medios. Los Santos tienen la llave de la paz y libertad verdaderas, la llave del Naam y son enviados a este mundo para la liberación de las almas. Cuando llegamos al refugio y protección de un Santo perfecto, y vivimos de acuerdo con Sus enseñanzas e instrucciones, Él termina nuestro ciclo de nacimientos y muertes, y lleva a nuestra alma a aquel lugar donde se puede disfrutar de la paz y felicidad verdaderas. La libertad verdadera se logra solamente al recibir el regalo de la liberación de un Maestro perfecto, y alcanzar, en Su compañía, el plano imperecedero.

Muchos amados me preguntan cómo vivir bien y cómodamente en este mundo y cómo completar el curso del Simran y la meditación del modo en que el Maestro desea que lo hagamos. Amados, esto no es difícil. Siempre les aconsejo unas pocas cosas sencillas, pero muy importantes, que si las cumplen fielmente y con sinceridad, no les fallarán. Lo primero es no herir el corazón de nadie. Dios reside en todos los corazones. Al practicar el Simran con regularidad y constancia comenzamos a ver al Maestro dentro de todos, y nuestro comportamiento y sentimientos hacia los demás mejorarán. Lo segundo es aprender a perdonar los pequeños errores de nuestros semejantes, de aquellos con quienes vivimos y

tratamos día tras día. Si alguien comete algún error o falta, no deberíamos mencionarle su falla, sino perdonar calladamente a esa persona. Si nosotros cometemos algún error, debemos pedir perdón y eliminar la falta. Sant Ji enseña que cuando nos demos cuenta de que tenemos una falla o que hemos cometido algún error, nunca debemos repetirlo.

Tercero, los Maestros dicen que podemos tener un compañero o compañera en la vida, no hay nada malo en ello, pero insisten en que tengamos una sola relación de esta clase, la cual debemos mantener a lo largo de nuestra vida. Kirpal Maharaj Ji reiteraba que una vez que decidiéramos unirnos como esposo y esposa, sólo la muerte y nada más debería separarnos. Como la pareja ha hecho su promesa matrimonial ante Dios Todopoderoso, deberían mantenerla a lo largo de la vida, ocurra lo que ocurriere. Si se rompe ese voto y los compañeros se separan y asumen nuevas o inapropiadas relaciones con otras personas, están creando karmas muy complejos, y será algo muy doloroso y difícil cuando tengan que pagarlos.

El cuarto consejo es nunca encontrar faltas en nadie, nunca caer en la crítica de ninguna persona. Si encontramos faltas en los demás, lo estamos haciendo con Dios mismo, porque Él reside en todos los corazones. ¿Cómo podremos lograr Su complacencia cuando hacemos estas cosas? El Gurú Arjan Dev Ji Maharaj enseñaba que todo sucede por Su voluntad o por orden Suya, todo es Su obra. Un Santo decía que cuanto nos acontece es debido a nuestros karmas o, a veces, a que el Señor Todopoderoso en Su voluntad desea saber cuál es la condición de nuestro corazón, y Él crea un evento o circunstancia para descubrirlo y hacérselo saber.

En una ocasión, algunos amados fueron donde su Maestro y le comentaron que algunas personas lo estaban criticando. Él les replicó: “Déjenlos continuar ya que ellos me están haciendo un obsequio. No me están quitando nada. Si ellos desean darme lo mejor que Dios Todopoderoso les ha concedido, ¿por qué voy a incomodarme? Ellos pueden dárme, eso no me molesta”.

Si ustedes tienen consideración y respeto por las necesidades y sentimientos de los demás, teniendo en cuenta que todos tenemos maneras de ser un poco diferentes, entonces podremos encontrar algo bueno y agradable en todos. Un Mahatma decía que la mejor manera de sentirse cómodo es, primero que todo, asegurándonos que los demás estén cómodos. Vivan en amor y armonía con todos a su alrededor siguiendo estos pocos consejos, y encontrarán cómo se abre ante ustedes una vida más dulce, suave y sencilla, que les servirá grandemente cuando traten de practicar más Simran y meditación.

Kirpal Maharaj Ji indicaba que hasta donde fuese posible no hiriéramos a nadie, sino que más bien hiciéramos el bien a todos en nuestro entorno. Él enseñaba que así tendríamos paz dentro de nosotros y nos convertiríamos en centro de radiación de Su amorosa gracia para muchas personas en nuestro derredor. Las

oraciones de aquellos a quienes les han hecho el bien serán de beneficio para ustedes.

La meditación en el Naam es la fragancia y la esencia de la vida. Abandonen miles de trabajos urgentes para meditar. No pospongan esta labor. Levántense a las tres de la mañana, y siéntense a meditar despejados y contentos. Todos deben hacerlo. Dejen a un lado sus preocupaciones y temores, sus deseos y aversiones, disputas y disgustos. Alguien que está preocupado por ustedes se encarga de todo sin que ustedes lo sepan o se den cuenta de ello. Hagan lo mejor que puedan y pongan el resto en Sus manos. Si aprenden a tener fe en el Maestro, Él les dará aquello que más les convenga. Las riquezas y las cosas preciadas de este mundo se quedarán aquí. La meditación en el Naam irá con nosotros y será una gran ayuda, indispensable en el camino a la corte del Señor.

Uno debe trabajar muy fuertemente para progresar en la meditación; tiene que efectuar muchos sacrificios, y únicamente de esa manera recibirá el premio de la meditación. Sant Ji nos explicaba que aquel que se perfecciona en el Simran y la meditación en esta vida, recibe como recompensa el lugar más elevado en la corte del Señor.

En una ocasión, una persona iletrada fue a un pueblo vecino para realizar unas compras y allí vio en el parque a unas personas instruidas leyendo el periódico. Él pensó que si aprendiera a leer, también él podría sentarse en el parque para disfrutar la lectura del periódico. Se dio cuenta de que esa gente usaba anteojos y pensó que si él se ponía anteojos, podría leer como ellos. Se acercó entonces a una tienda donde compró anteojos y un periódico. Luego, se sentó en el parque y comenzó a leer el periódico. Aquellas personas lo vieron leyendo, pero notaron que tenía el periódico al revés. Se le acercaron y le preguntaron: “¿Puedes ver bien?” Esta persona les replicó: “¿Son ustedes tontos? ¿No se dan cuenta de que tengo anteojos? ¡Por supuesto que puedo ver bien!”. Entonces ellos le preguntaron: “¿Puedes leer bien?” Como la gente de esos tiempos siempre decía la verdad él respondió: “No, no puedo leer, por eso he comprado estos anteojos. Pensaba que si los usaba como lo hacen ustedes los pundits, yo también podría leer”. Los pundits le dijeron a esta persona sin educación: “Querido amigo, para poder leer hay que ir a la escuela por muchos años. Hay que estudiar día y noche. Hay que leer muchos libros, comenzando por los sencillos, e ir progresando gradualmente. Uno no puede leer instantáneamente simplemente por usar anteojos”.

Amados, Maharaj Kirpal Singh enseñaba que para lograr el éxito en el Simran y la meditación tenemos que sacrificar bastante. Debemos trabajar fuertemente durante muchos, muchos años, mantenernos despiertos innumerables noches. Tenemos que mantener nuestros corazones y vidas puras, debemos dejar el deseo por el mundo y llorar en la remembranza del Amado. Entonces existirá la posibilidad de que Él aparezca. No se trata sencillamente de leer algunos libros, asistir a algunos Satsangs, y que, de repente, seamos los seres perfectos. Amados, los verdaderos Santos se han convertido en seres perfectos después de muchas

vidas de intenso trabajo y preparación. No se trata solamente de hablar. Sant Ji enfatizaba en que la meditación requería una vida de arduo trabajo y sacrificio.

Nunca debemos olvidar esta verdad y realidad: que el resultado de los grandes sacrificios requeridos en la meditación del Naam y en este Sendero Sagrado es que al final obtendremos el darshan del verdadero, sin tiempo y eterno Señor Todopoderoso. Recibiremos la bendición de que Él nos acompañe de vuelta a nuestro verdadero hogar. Todos los Santos y Mahatmas han manifestado que no hay otro camino. Este Sendero y esta técnica fueron concebidos por el Señor Dios Todopoderoso mismo. Sant Ji también indicaba que si después de trabajar tan intensamente y de sacrificar tanto pudiéramos obtener siquiera un vislumbre del todopoderoso y eterno Señor, lo habríamos obtenido como una verdadera ganga.

El Gurú Ram Das Ji decía que cuandoquiera que una dificultad le llegaba en la vida, Él se ponía muy contento porque pensaba: “Ahora mi amado y benévolo Maestro, el Gurú Amar Dev, está pensando en mí, y me ha enviado todo esto para mi progreso”.

En vez de culpar a otros, aprendan a ver la mano del Señor Todopoderoso en todo lo que les sucede. Nosotros mismos creamos los karmas, y nosotros mismos tendremos que saldarlos. El Maestro también nos ayuda. Él reduce estos karmas en gran parte, pero aún así queda una pequeña porción que nosotros debemos pagar, con el fin de que aprendamos a escoger y a tomar mejores decisiones en el futuro, lo cual nos ayudará a perfeccionar nuestras vidas y acelerará nuestro retorno al Hogar.

El Satsang tiene un profundo efecto sobre el discípulo. Abandonen cientos de trabajos urgentes para asistir al Satsang. Kirpal Maharaj Ji enseñaba que el Satsang tiñe al discípulo en el color del Maestro. Sant Ji expresó también: “Hemos visto la grandeza única del Satsang. En el Satsang se encuentran perlas y diamantes que los amados obtienen poco a poco, gradual y paulatinamente. El Satsang elimina todas las dificultades y salva a aquellos que estaban a punto de ahogarse. La grandeza del satsang no puede ser conocida, siempre seremos prósperos al hacer el Satsang”.

Sant Ji indicaba: “El ciclo de nacimientos y muertes terminará para aquellos que efectúan la meditación en el Naam. Los beneficios del Satsang –asociación con la Verdad– son únicos. Ese contacto con la Verdad nos libera de este profundo océano de la vida. Estemos agradecidos millones y millones de veces por los vislumbres del Maestro”.

Ahora debo partir hasta el próximo lugar, y tengo solamente este deseo: que todos ustedes puedan darse cuenta, comprender y valorar la importancia del amor del Maestro, que es más que el de miles de padres juntos. Llénlo en sus corazones y elévense en Su amor hasta el punto de que puedan convertirse en uno con Él. Cuando nos encontremos otra vez, anhelo ver más Naam, Simran, y la bella, única y encantadora forma del amado Maestro brillando en sus rostros, en sus ojos y en sus frentes. Este es el profundo deseo de mi amado Gurú, Sant Ajaib

Singh Ji y oro por que sea cumplido. Ustedes se sentirán felices y, definitivamente, obtendrán Su complacencia.

Lo que mi Maestro –el Satgurú Ajaib Singh Ji– me ha hecho expresar, eso he dicho. Por cualquier error, evidente o no, pido el perdón del Maestro como también el del respetado *Sadh* Sangat.

Soy tan solo un humilde limpiador de los zapatos de cada uno de ustedes, y su servidor y sevadar sin paga ni estima alguna.

Sadhu Ram