

# Acerca del Matrimonio y del Karma

## Sant Ajaib Singh Ji

Esta sesión de preguntas y respuestas tuvo lugar el 26 de octubre de 1987  
en el Ashram de Sant Bani, Aldea 16 PS, Rajasthán.

**Maestro, quisiera preguntarte algo acerca del matrimonio y el divorcio. En Colombia existen dos clases diferentes de matrimonios; uno es el matrimonio religioso y otro el matrimonio civil. Bajo ninguno de estos dos tipos de matrimonio las personas se pueden divorciar. Sin embargo, hay gente que se separa y vuelve a casarse de nuevo con otra persona. Mi pregunta es: si una pareja se separa, ¿quiere decir entonces que allí terminan los karmas del esposo y la esposa de ese matrimonio o, por el contrario, apenas se conservan en estado latente? Y cuando ellos vuelven a casarse y surge una nueva relación, ¿se crea con eso una reacción en cadena de karmas que nunca terminan, porque jamás se pagan por completo y mientras tanto se van creando otros nuevos?**

El Maestro Kirpal solía decir que sólo por causa de nuestros karmas del pasado, por causa de nuestro dar y recibir del pasado, es que estamos atados en el vínculo del amor, nos atamos en el vínculo del matrimonio. Y el Maestro Sawan Singh Ji decía que por causa de nuestro dar y recibir de vidas pasadas, ahora amamos a la gente o la odiamos. Si nuestro dar y recibir con una determinada persona fue bueno en una vida pasada, entonces amamos a esa persona. Pero si nuestro dar y recibir con esa persona no fue bueno en el pasado, entonces, como resultado de la falta de armonía de esa vida anterior odiamos a la misma persona o tenemos relaciones disonantes con esa persona. Hemos sido unidos como esposo y esposa, sólo debido a nuestros karmas del

pasado. Y como los esposos aún no han alcanzado el punto de poder conocer si sus karmas mutuos se han acabado o no, entonces, en el momento de su separación ignoran si con eso están terminando sus karmas o están creando unos nuevos. Cualquiera que sea el país en donde se realice el matrimonio, ya sea en la forma civil o religiosa, los Rishis y los Munis han elaborado sus propias leyes para el matrimonio y en ellas no hay cabida para el divorcio o la separación de ningún matrimonio.

Si después de obtener una separación o un divorcio, decimos que nuestros karmas han terminado no es más que una excusa de nuestra mente. Los Mahatmas que han avanzado internamente y cuyo ojo interno ha sido abierto, han dicho en sus escrituras que los esposos deben vivir unidos para siempre. Sólo han de separarse únicamente cuando la muerte los separe.

El Maestro Kirpal Singh Ji y el Gurú Nanak también dijeron en sus escritos que el esposo y la esposa deben vivir unidos a todo lo largo de sus vidas y solamente deben dejarse cuando la muerte los separe. En otras circunstancias deben vivir siempre unidos. Al respecto, recibo muchas cartas enviadas por los amados; algunas veces son escritas por los esposos, otras veces por las esposas. Y yo siempre les aconsejo diciéndoles que obtener un divorcio significa separarse y las separaciones no resuelven ningún problema. Crean todavía más problemas.

La realidad es que nosotros no captamos la grandeza y la importancia del matrimonio. Ni siquiera hacemos el esfuerzo por tratar de entender su importancia. La unión de esposo y esposa es hecha por Dios Todopoderoso para que puedan ayudarse mutuamente en los asuntos de la vida del mundo y hagan que su hogar sea un cielo sobre la tierra. Y mientras se ayudan mutuamente en este plano material, puedan avanzar hacia Dios Todopoderoso y logren regresar a su Verdadero Hogar.

He dicho con frecuencia que el contraer matrimonio no es algo malo, pero que es muy importante cumplir siempre las promesas que hacemos en el momento de la boda. Es muy importante que vivamos a la altura de aquello que se nos indica en el momento de casarnos. Tanto en el corazón del esposo como en el de la esposa debería estar presente el amor y el afecto del uno hacia el otro. Siempre deben emplear palabras respetuosas y amorosas entre sí. El esposo no debería tener actitudes violentas hacia la esposa; él no debe maltratarla físicamente, ni debe pensar que la posición de la esposa en la vida familiar carece de respeto. Y en igual forma debería obrar la esposa. Ella no debe maltratar físicamente al esposo, ni pensar que él no representa nada en la vida familiar. Uno y otro deben darse mutuamente el mismo amor y respeto. Cuando las personas no se conceden el debido respeto uno a otro, y cuando no se están dando suficiente amor mutuo, entonces aquella falta de armonía se convierte en causa de su separación.

Todos sabemos lo que está ocurriendo hoy día en el occidente, sabemos cómo la gente se divorcia por cualquier razón insignificante. ¿Creen ustedes acaso que después de un divorcio las dos personas logran llevar una vida sin compañía? ¿Sin tener un compañero? No, no les es posible. Hemos visto que después de obtener el divorcio siempre empiezan a buscar otro compañero

o compañera, y así muchas mujeres terminan con esposos peores que el anterior y muchos esposos con esposas peores que la primera que tenían. Y por esta vía no logran ninguna paz ni alegría. Hay personas que se casan varias veces y aun así no consiguen alegría permanente.

El Maestro Sawan Singh solía decir que si uno puede conservar el amor por una misma persona a pesar de tener que luchar por ello toda una vida, aun así habremos hecho una buena labor.

El gran Santo Baba Sawan Singh Ji solía decir que si una mujer tiene 32 esposos, ¿cómo hará para satisfacerlos a todos? Y así mismo, un hombre que tiene 49 esposas, ¿cómo hará para complacerlas a todas? Es muy difícil cancelar nuestro dar y recibir con una sola persona, ¿cómo entonces, pensar que podremos terminar nuestro dar y recibir con todas esas nuevas relaciones que estamos estableciendo?

El Gurú Nanak Dev Ji Maharaj dice: "No llores esposo, ni esposa a quienes solamente se sientan uno al lado del otro; llama esposo y esposa a quienes trabajan como si fueran un alma en dos cuerpos diferentes."

Quienes quieran casarse deben tener una actitud tal que si el esposo padece de fiebre, la esposa debiera sentir el calor de la fiebre. Que tu vida y la mía sean una sola. La relación que existe entre un esposo y una esposa es muy profunda y lo primero y más importante en esa relación es el mutuo amor y respeto.

Cuando alguna persona le preguntaba al Maestro Sawan Singh si debía casarse, El le decía: "Bueno, si puedes soportar ese peso, entonces puedes casarte." Y si alguien le preguntaba si debía permanecer soltero, El le decía: "Si puedes vivir sin esposa, si no quieres la molestia de ir de puerta en puerta,

y si puedes vivir célibe, entonces está bien que no te cases."

Suele ocurrir que cuando los esposos tienen algún tipo de problema, siempre se debe a alguna cosa insignificante; son muy pocos los casos en los que existe un problema serio. La mayoría de los amados que llegan a pensar en separarse o divorciarse, lo hacen únicamente por querer hacerlo.

En una ocasión una pareja vino a mí y las dos personas me expresaron lo que sentían sobre su separación. La esposa me dijo: "Quiero separarme de mi esposo." Pero el esposo me dijo: "Si ella me abandona, me moriría. ¿Cómo podré vivir sin ella?" Entonces dije a la mujer: "Amada hija, cuéntame cuál es tu problema para hablar con tu esposo y decirle que lo atienda, y quizá así él pueda ayudarte a resolver eso. Cuéntame el problema que te está causando molestia." Y ella me contestó: "Pues, no tenemos ningún problema. Lo único es que hemos estado viviendo juntos durante cuatro o cinco años seguidos y ahora tengo deseos de separarme."

Y lo siguiente ocurrió en el 77RB. Quizá Pappu lo recuerde. Un discípulo se levantó temprano en la madrugada, a las 3, a hacer su meditación. Cuando comenzó a sentir el gusto de la meditación quiso despertar también a la esposa y le dijo: "Estoy gozando de la meditación. ¿Por qué no te sientas también a meditar?" Ella se disgustó y cuando vino a verme en la entrevista me dijo que quería separarse de su esposo porque él no la dejaba dormir. Ustedes pueden darse cuenta de la clase de problema que tenían.

A nosotros los Satsanguis nos corresponde inspirar a los demás a hacer la meditación. Y en este caso en que el esposo estaba tratando de dar inspiración a su esposa, ella se disgustó y estaba dispuesta a pedir el divorcio.

Kabir Sahib dice que si alguien despierta al Sadh, él se levantará y hará la meditación del Naam. Pero que es mejor dejar dormir a estas tres clases de criaturas: la persona mundana, el león y la serpiente.

Amados, en el Satsang se ha dicho siempre que en este mundo no hay nadie que haya colmado plenamente sus deseos, que haya culminado todas sus obras. Si una persona ha acabado diez trabajos, tendrá dos o tres todavía sin acabar. Y si alguien tan sólo ha hecho unos cuantos trabajos, tendrá todavía muchos que le falta terminar. Y cuando le llega el momento de la muerte comienza a pensar en las cosas que no alcanzó a realizar. Algunas veces llama a su lado a la esposa o a sus hijos y les indica que deben terminar su trabajo. Cuando en su mente tiene el recuerdo de aquellas cosas del mundo que no alcanzó a realizar, en el momento de su muerte, esos pensamientos indicarán el rumbo de su próximo nacimiento. Y cuando esa persona reciba nacimiento de nuevo, será en un sitio y en un medio ambiente en donde pueda terminar las obras incompletas de su vida anterior. Pero en ese sitio también va a encontrar muchas dificultades, y de esa manera continúa sin cesar en el ciclo de nacimientos y muertes. Y debido a sus deseos jamás consigue liberarse. Por eso los Santos y Mahatmas siempre nos dicen que hagamos el Simran del Maestro para que en el momento de la muerte estemos recordando únicamente al Maestro y Su Simran. No debemos permitir que alguien se interponga entre nosotros y el Maestro en el momento de nuestra muerte.

Refiriéndose a los esposos que después de separados quieren volver a reunirse, el Maestro Sawan Singh Ji solía decir que jamás es tarde para corregir los errores. Si después de cometer el error inicial de separarse se dan cuenta que ha sido un error y quieren reunirse nuevamente, deben volver a unirse. Deben aprender una lección

de los errores que hayan cometido en el pasado y no volver a cometerlos jamás.

En Sant Mat no se permite la práctica de convertirse en Sati (Sati quiere decir que la esposa sacrifica su vida en la pira funeraria con el cadáver de su esposo), y el propio gobierno tampoco tolera esta práctica tradicional. Se la considera como un suicidio y quienes inducen a una persona a convertirse en Sati son condenados a siete años de cárcel. Pero a pesar de todo, aquí en el área de Rajasthán en donde vivimos, en septiembre pasado una joven se incineró con el cadáver de su esposo. A pesar de que existe una ley que prohíbe esta clase de ritos, la gente del Rajasthán está luchando contra esa ley porque según la tradición la mujer debe convertirse en Sati cuando muere su esposo.

Sant Mat no acepta esta práctica porque es como cometer suicidio, y los Santos no permiten el suicidio, sin embargo se puede entender la razón que tienen las mujeres en querer convertirse en Sati. Ellas quieren permanecer fieles al esposo aún después de que él haya abandonado el cuerpo. Los Maestros jamás recomiendan la práctica de Sati. El Gurú Nanak Sahib dice: "Quien sacrifica su vida junto al cadáver de su esposo no es una verdadera Sati. La mujer que mantiene una vida pura después que el marido haya abandonado el cuerpo, ella es la verdadera Sati."

Cuando se disuelve nuestro matrimonio, como nosotros todavía no somos Mahatmas, no podemos perdonar las faltas de nuestro compañero o compañera. Puede que externamente digamos: "Te he perdonado", pero en lo más profundo de nuestro interior no hemos podido hacerlo. Entonces, cuando cargamos con sentimientos negativos o de odio hacia la persona que antes nos acompañaba, eso afecta nuestra meditación.

Con frecuencia he mencionado que la dirección en la que se mueve el mal siempre conduce a la degradación. Tan sólo un mal pensamiento hace que uno descienda desde la cumbre de Brahmand. ¿Piensan ustedes que los Satsanguis cuya vida está llena de esta clase de problemas pueden hacer la meditación? ¿No están acaso causándose daño con eso? ¿No están sufriendo una pérdida en su vida, en lo que se refiere a la meditación?

Cierta vez un grupo de soldados con el que yo estaba fue a ver al Maestro Sawan Singh y uno de nosotros le comentó: "Maestro, a mí antes me iba muy bien en la meditación. Solía llegar hasta muy alto. Veía las estrellas, lunas y muchas 51 veces llegué a recibir incluso la gracia de Tu darshan. Pero ahora lo único que veo es obscuridad."

El Maestro Sawan Singh fijó Sus ojos durante unos instantes en aquella persona y luego le dijo: "Quizá debes estar atravesando por algún problema." El amado contestó: "Sí, Maestro, mi esposa abandonó el cuerpo y ahora me hace mucha falta." Esa era la razón por la cual había descendido en la meditación. Puesto que tenía en su mente el recuerdo de la esposa que había abandonado el cuerpo, la memoria de su esposa no le permitía tener meditaciones hermosas.

Entonces, como pueden ver, a pesar de que la esposa de esa persona había agotado ya su término de vida y había abandonado el cuerpo, el solo recuerdo de ella estaba interfiriendo mucho con su meditación. Y con respecto a los que se han separado o divorciado, si vuelven a encontrar a su antiguo compañero o compañera o se acuerdan de los tiempos que vivieron juntos, ¿no creen ustedes que ese encuentro o ese recuerdo les cause dificultades en la meditación? ¿No tendrá todo esto efecto sobre la meditación?

Quienes se elevan internamente en la meditación conocen el efecto negativo que tiene para las personas el separarse o divorciarse de sus compañeros. Cuando ellos se acuerdan de los momentos que pasaron juntos, cuando sienten la falta del uno o del otro, o si al encontrarse ocasionalmente reaccionan con malos pensamientos hacia la otra persona, todo eso crea confusión y malestar en su concentración.

De todas maneras, en los Estados Unidos, en Colombia y en Europa también hay mucha gente con fuerza suficiente para mantener el curso de su vida matrimonial, gente muy firme en ese propósito. No es verdad que en todas partes la gente sea débil y esté divorciándose. Sólo quienes tienen debilidad en la mente -una mente débil es como una cabra que vive huyéndole a las responsabilidades -sólo ellos están padeciendo estas dificultades. Pero las personas que tienen firmeza en la mente -una mente firme es fuerte como un elefante que lleva la carga que le coloquen -ellas siempre atienden y cumplen con la responsabilidad que les corresponde.