

Retiro de Meditación y Silencio

15 al 17 AGOSTO, 2025

VIERNES 15 DE AGOSTO

CELEBRANDO SU CUMPLEAÑOS!

- **8:00 AM:** Llegada
- **9:00 AM:** Reunión, pautas del retiro y Bienvenida.
- **10:00 AM:** Canto de Bayanes, Charla de Bienvenida, Satsang y Meditación.
- **1:00 PM:** Almuerzo.
- **2:00 PM:** Ponqué de cumpleaños. 🍰
- **2:30 PM:** Canto de Bayan, Charla de Meditación.
- **6:00 PM:** Cena.
- **6:30 PM:** Canto de Bayan, Charla de Meditación, Meditación.
- **8:00 PM:** Descanso.
- **9:00 PM:** *(Todos los asistentes al retiro hospedados deben estar en sus habitaciones). Luces apagadas en cuartos.*



SÁBADO 16 DE AGOSTO

- **2:30 AM:** Campana, Cierre de habitaciones.
- **2:45 AM:** Charla de meditación.
- **3:00 AM:** Meditación.
- **6:00 AM:** Fin meditación.
- **6:00 a 7:00 AM:** Arreglo personal y de habitaciones.
- **7:00 AM:** Desayuno.
- **7:30 AM:** Seva
- **8:30 AM:** Cierre de habitaciones, canto Bayanes, Satsang y Meditación.
- **1:00 PM:** Almuerzo.
- **2:00 PM:** Té Chai. ☕
- **2:30 PM:** Canto de Bayan, Charla de Meditación, Meditación.
- **6:00 PM:** Fin meditación.
- **6:30 PM:** Canto de Bayan, Charla de Meditación.
- **8:00 PM:** Descanso.
- **9:00 PM:** *(Todos los asistentes al retiro hospedados deben estar en sus habitaciones). Luces apagadas en cuartos.*



DOMINGO 17 DE AGOSTO

BANDHARA SANT SADHU RAMJI

- **2:15 AM:** Campana. Cierre de habitaciones.
- **2:45 AM:** Charla de meditación.
- **3:00 AM:** Meditación.
- **6:00 AM:** Fin meditación.
- **6:30 AM:** Desayuno.
- **8:00 AM:** Meditación casa del Maestro y en el Salón Nuevo.
- **9:00 AM:** Meditación casa del Maestro.
- **10:00 AM:** Canto de Bayanes y Satsang.
- **11:30 AM:** Meditación casa del Maestro.
- **12:30 PM:** Almuerzo.
- **1:30 PM:** Meditación casa del Maestro.
- **2:30 PM:** Logística de cierre, organización de habitaciones y maletas, *entrega de materiales a sevadares de alojamiento.*
- **5:00 PM:** Cierre de puertas del Ashram.

