

RETIRO DE MEDITACIÓN EN SILENCIO – NOVIEMBRE 14 – 16, 2026

Sábado 14 de noviembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
10:00 AM **10:30 AM** **1:00 PM**	Canto Bayanes **Satsang** Meditación. Fin Meditación	SJ 85-11-01, #4036	03:35	1:06:52	1:03:17 min
2:30 PM **6:00 PM**	Canto de 2 Bayanes **Satsang** Meditación. Fin Meditación	SSRJ 11-12-29, #2284 pm	00:00	42:00	42:00 minutos
6:30 PM **8:00 PM**	3 historias del Maestro, Meditación. Fin Meditación	SSRJ 16-12-31 #2599 pm	00:00	10:14	10:14 minutos



RETIRO DE MEDITACIÓN EN SILENCIO – NOVIEMBRE 14 – 16, 2026

Domingo 15 de noviembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
2:45 AM **6:00 AM**	Charla de meditación Fin meditación	SJ 83-06-29, #4017u	1:33:05	1:51:25	19:00 minutos
10:00 AM	Satsang dominical	SJ 30/06/1983. Bucaramanga, #213u	00:00	00:44	44 min
3:00 PM **5:49 PM**	Canto 2 Bayanes Satsang Meditación Video recuerdos	SSRJ 16-12-31 #2599 pm	32:55	56:30	24:00 min
6:00 PM	Cena				
6:30 PM **8:00 PM**	Bayan, Darshan historia, Meditación Fin meditación	SSRJ 16-12-31 #2599 pm		32:52	22:52 min



RETIRO DE MEDITACIÓN EN SILENCIO – NOVIEMBRE 14 – 16, 2026

Lunes 16 de noviembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
2:40 AM **6:00 AM**	Charla de Meditación Fin Meditación	SJ 96-10-18 # 947 cbr	00:00 min	16:30	16:30 minutos
8:30 AM **10:45 PM** **10:45 PM**	Canto Bayanes Satsang, Meditación. Despedida, video, ”lectura” Final del retiro.	SSRJ 09-10-03 #2064 am SSRJ 08-10-05 #1929	00:00 00:00	56:21 11:00	56:21 min 11:00 min