



RETIRO DE MEDITACION EN SILENCIO – SEPTIEMBRE 10 – 12, 2026

Jueves 10 de Septiembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
3:00 PM	Canto Bayan	SJ 1983-06-24, #207 El sufrimiento y la Compasión.	10:48	1:30:10	1:20:48 minutos
6:00 PM	Satsang Meditación. Fin Meditación				
6:30 PM	Canto de 1 Bayan Charlas de Meditación	SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios	25:57	32:24	07:12 minutos
7:40 PM	Video Recuerdos Sant Ji	SJ Darsha Piya Da Pala V	00:00	Fin video	6:56 minutos

Viernes 11 de Septiembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
2:35 AM 6:00 AM	Charla de meditación Fin meditación	SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios	32:26 min	49:43 min	17:00 minutos
9:30 AM 10:00 AM	Canto de 2 Bayanes Satsang, meditación.	SJ 83-06-19 # 202, La causa de nuestro sufrimiento	00:00	Fin video	57:08 min
12:52 PM 1:00 PM	Fin Meditación, Video Recuerdos Sant Ji Almuerzo	SJ Data Ji Kitthe Giyo	00:00	Fin video	6:37 min
2:30 PM 5:49 PM	Canto Bayanes Satsang Meditación Video recuerdos	SJ 83-06-20, #203 Los secretos del Sat Guru y Kal SJ 11 de Sept Birthday Shabad	12:07 min 00:00	1:16:14 Min Fin video	1:04:00 min 10:44 min
6:00 PM	Cena				
6:30 PM 7:47 PM	Bayan, Charla de Meditación Imágenes de Sant Ji	SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios Imágenes de Sant JI #4471	1:05:31 00:00	1:19:20 Fin video	14:00 min 12:00 min

Sábado 12 de Septiembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
2:45 AM 6:00 AM	Charla de Meditación Fin Meditación	SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios	00-00 min	11-21 min	11:21 minutos
8:30 AM 1:00 PM	Canto Bayanes Satsang, meditación. Fin Meditación	SJ 83-06-20 78 min Solo el Satgurú puede liberar	08:43 min	Fin video	70:00 min
2:30 PM 6:00 PM	Canto Bayanes Satsang Meditación Fin meditación	SJ 83-06-25 47 min. Canta las Alabanzas del Maestro	07:47 min	Fin	40:00 min
6:30 PM 8:00 PM	Bayán, Charla de Meditación Fin meditación	SJ Phera Pa Javi 59 SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios	51:05	58:03	7:17 min 7:00 min

Domingo 13 de Septiembre

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCION	INICIO	FIN	DURACION
2:45 AM 6:00 AM	Charla de Meditación Fin Meditación	SJ 97-03- 2 Charla meditación la promesa de Dios	15:01	24:46	9:45 min

