Martes 30 de diciembre

Hora	Video	Título	INICIO	FIN	DURACIÓN
3:00 PM	Canto de 2 Bhayan, Satsang meditación	05/04/24 #1384	**00:00**	47:30	47:00 minutos
6:00 PM	Fin meditación				
6:30 PM	Canto 1 Bhajans				
	Charla Meditación	05/04/22 # 1386	**00:00**	06:30	**06:30 minutos**
08:00 PM	Charla a Sevadares	05/04/22 # 1381b 354-634	**05:54**	10:34	**4:40 minutos**

Miércoles 31 de diciembre

Hora	Video	Título	INICIO	FIN	DURACIÓN
2:45 AM	Charla de Meditación	05/04/22 # 1386 454-887	07:34	14:47	7:10 minutos
3:00 AM	Meditación				
6:00 AM	Final meditación				
8:30 AM	Canto 3 Bhajans				
	En su remembranza / misión #4 (preguntas y respuestas) meditación	SSRJ-MISION #4	Video complet		**41:01 minutos**
12:00 M	Final meditación				
1:30 PM	Canto 2 Bhajans				
2:00 PM	Satsang	23/08/16 pm #2918			**30:00 minutos**
5:00 PM	Fin meditación				
5:30 PM	En su remembranza / misión #3 preguntas y respuestas) meditac	SSRJ-MISION #3	Video complet		**43:49 Minutos**
6:30 PM	Fin meditación (descanso)				
11:00 PM	Charla de meditación (meditació	05/04/22 # 1386 **898-1284**	**14:58**	**21:24**	**6:22 minutos**

Jueves 1 de enero

Hora	Video	Título	INICIO	FIN	DURACIÓN
2:35 AM **6:00 AM**	Satsang PM de la fecha indicada Fin meditación (jueves)	15-01-01 #2499 AM			**20:00 minutos**
8:30 AM	Canto 3 Bhajans. meditación				
10:00 AM	Satsang, meditación	15/03/31 PM #2502			**33:12 minutos**
1:00 PM **2:30 PM**	Fin meditación. Canto 2 Bhajans, Remembranza constante	SSRJ 01/07 #4451			**20:00 Minutos**
6:00 PM **6:30 PM** **8:00 PM**	Fin meditación. Canto 1 Bhajan Charla de meditación Fin meditación	05/04/22 # 1386 1365-1646	22:45	27:26	4:41 minutos

Viernes 2 de enero

Hora	Video	Título	INICIO	FIN	DURACIÓN
2:30 AM **6:00 AM**	Charla de meditación Fin meditación	05/04/22 # 1386 **1665-2400**	27:45	40:00	**12:15 minutos**
8:30 AM	Canto 3 Bhajans. Satsang, meditación	SJ 09/05/88 **2710-6278**	**45:10**	1:44:38	**59:28 minutos**
11:20 AM	Fin meditación. Charla historia Despedida	03/04/2018 # 2675	Video complet		**30:00 Minutos**

elnaam.org

Ashram de Sant Bani - Subachoque - Colombia

Retiro Dic. 30 – Enero 2