



**Mensaje de Baba Ji**

**ESPAÑOL**

**21 de Marzo. 2020**

**Mensaje de Sant Sadhu Ram Ji para el respetado Sangat:**

**(Baba ji llamó desde Rajastán y pidió que el siguiente mensaje fuera compartido con los amados a nivel mundial.)**

**Muy respetado Sangat de mi gran Maestro:**

**No se preocupen.**

**Nosotros no debemos preocuparnos.**

**Envío mi amor y mis mejores deseos para los amados de todas partes del mundo.**

**Repitan el Simran.**

**Mantengan la higiene. Mantengan su cuerpo, manos, cara y pies limpios para que esta enfermedad no nos afecte.**

**Asegúrense de tener la máxima limpieza para que la enfermedad no nos ataque. Consuman comida fresca y bien lavada. Coman ajo y cúrcuma.**

**Consuman algo de verdura diariamente. No saluden dando la mano ni toquen a nadie. No se reúnan/congreguen.**

**Recuerden el Poder Maestro,**

**Sadhu Ram**